

Aidants, c' est à votre tour d'être aidé

 Alexandre
WEBDESIGNER,
EST aidant

POUR Gilbert
SON BEAU-PÈRE,
EN PERTE D'AUTONOMIE

01 64 79 73 29

Ligne dédiée

de 9 h à 17 h du lundi au vendredi
(coût d'un appel local)



+ D'INFOS



seine 
&marne
LE DÉPARTEMENT

Vous accompagnez au quotidien un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie ?

LA LIGNE TÉLÉPHONIQUE DES AIDANTS DE SEINE-ET-MARNE EST FAITE POUR VOUS

DES RÉPONSES CONCRÈTES À VOS BESOINS



Les professionnels du Département de Seine-et-Marne vous informent et vous orientent sur :

- **les dispositifs** locaux et structures de proximité ;
- **les droits et aides**, sous réserve d'éligibilité ;
- **le soutien psychologique**, les psychologues et les groupes de parole pour aidants.

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

La ligne téléphonique des aidants de Seine-et-Marne vous propose un accompagnement personnalisé et bienveillant.

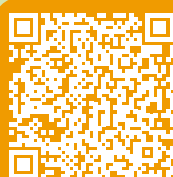


- **Écoute active** : un espace de parole confidentiel.
- **Conseils adaptés** : des réponses selon votre situation.
- **Orientation** : mise en relation avec des structures et professionnels près de chez vous.
- **Prévention** : repérer les signes d'épuisement, prévenir les situations de rupture et rompre l'isolement



Des outils pratiques à votre disposition :

- Guide des aidants
- Guide du handicap psychique
- Guide des seniors
- Guide du handicap
- Carte aidant
- Carte aidé



DISPONIBLES
SUR DEMANDE