



LE PROGRAMME DU MOIS DE L'AIDANT 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2024

ATELIERS, RENCONTRES, THÉÂTRE,
PROJECTIONS ET DÉBATS
DANS TOUTE LA SEINE-ET-MARNE

PLUS D'INFORMATIONS
EN FLASHANT LE QR CODE



01 64 79 73 29

Ligne dédiée de 9 h à 17 h
du lundi au vendredi (coût d'un appel local)



NEMOURS

Ateliers bien-être

Mardi 1^{er} octobre 2024
de 10 h à 17 h

Salle polyvalente de Chaintreaux
13, rue de la Mairie
77460 Chaintreaux

Tout au long de la journée, nous vous proposons des ateliers individuels ou collectifs :

- Massages assis ou allongés
- Esthétique (création d'un baume pour les mains, soins visage et mains)
- Relaxation Qi Gong et bols chantants
- Gestes et posture avec un ergothérapeute
- Stands d'informations pour les aidés et les aidants
- Moment convivial sur la pause déjeuner

places limitées, sur inscription :
sapha_nemours@departement77.fr
01 60 55 20 58

Groupe

« parole partagée »

jeudi 12 septembre, jeudi 10
octobre, jeudi 14 novembre,
jeudi 12 décembre,
le matin

MDS de Nemours (annexe DPR)
15, rue de Foljuif
77140 Saint-Pierre-lès-Nemours

sur inscription :
sapha_nemours@departement77.fr
01 60 55 20 58

SÉNART

La bulle des aidants

Lundi 7 octobre 2024
de 14 h à 17 h

Maison départementale
des solidarités de Sénart
100, rue de Paris
77127 Lieusaint

- 14 h : accueil convivial
- 14 h 10 : introduction
- 14 h 20 : conférence
« Qu'est-ce qu'un aidant ? »
- 15 h 20 : témoignages de deux aidantes
autour de leur quotidien et de la gestion
de la culpabilité
- 16 h : présentation des ressources
du territoire
- 16 h 15 : séance de sophrologie pour
travailler à la maîtrise de ses émotions,
la prise de recul et la reconnexion à soi

sur inscription auprès du SAPHA :
01 64 13 29 24 - CIC PAT 01 64 52 24 48



PROVINS

Journée d'information et d'échanges

Mercredi 9 octobre 2024
de 13 h 30 à 18 h

Centre culturel Saint-Ayoul
77160 Provins

- 13 h 30 : accueil
- 14 h 30 : projection du film « *La promesse de l'aidant* » d'Édouard CARRION

Synopsis : après une longue hospitalisation, Annie, une dame âgée, demande à retourner vivre chez elle... Antoine décide de tout gérer à la maison lorsqu'il apprend que sa femme est en perte d'autonomie à cause d'une maladie chronique.

- À partir de 15 h 30 : atelier de massages assis et échange avec une sophrologue
- 16 h : débat en présence du réalisateur
- 16 h 30 : collation, visite des différents stands

MONTEREAU

Bulle de détente

Mercredi 9 octobre 2024
de 14 h à 17 h 30

Salle du Prieuré Saint-Martin
rue du Prieuré Saint-Martin
77130 Montereau-fault-Yonne

sur inscription :
sapha_montereau@departement77.fr
ou au 01 60 57 22 18

Groupe de parole aidants

Jeudi 19 septembre, jeudi 17 octobre, jeudi 21 novembre, jeudi 19 décembre de 9 h 30 à 11 h

MDS de Montereau
1, rue André Thomas
77130 Montereau-fault-Yonne

sur inscription :
au 01 60 57 22 18 ou 01 60 57 22 67

Salon du handicap

Samedi 5 octobre
de 10 h à 17 h

Gymnase Jean Allasseur
rue Gué pucelle
77130 Montereau-fault-Yonne

entrée libre



CHELLES ET LAGNY

Le sport s'adapte

Samedi 12 octobre de 10 h à 17 h

Gymnase des sablons
44, rue des sablons
77400 Saint-Thibault-des-Vignes

Vous êtes en situation de handicap (enfant ou adulte), sénior, porteur d'une maladie chronique ou souhaitez reprendre une activité physique après un long arrêt cet événement est pour vous.

TOURNAN

Ciné-Débat

« La promesse de l'aidant »

Mardi 15 octobre 2024
de 13 h 30 à 16 h 30

Centre de rééducation
de l'UGECAM
1384, route de Liverdy
77170 Coubert

- Projection du film
« La promesse de l'aidant »
d'Édouard CARRION, suivi d'un échange
avec Justine VERDES, psychologue

sur inscription :
sapha_tournan@departement77.fr

AIDANT - AIDANTE :

Personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

ROISSY-EN-BRIE

Groupe de parole

de 14 h à 16 h 30

Judi 26 septembre 2024

MDS de Roissy
30, rue de la gare d'Émerainville
77680 Roissy-en-Brie

Judi 17 octobre 2024

Résidence du parc
6, avenue du général de Gaulle
77330 Ozoir-la-Ferrière

Judi 21 novembre 2024

Résidence Georges Brassens,
1, place Félicien Henriot
77340 Pontault-Combault

Judi 19 décembre 2024

MDS de Roissy,
30, rue de la gare d'Émerainville
77680 Roissy-en-Brie

Informations complémentaires :
sapha_roissy@departement77.fr
01 64 43 20 28



LA CARTOGRAPHIE DES AIDANTS

Pour connaître toutes les actions à destination
des aidants près de chez vous





seine **77**
&marne
LE DÉPARTEMENT

Département de Seine-et-Marne

Hôtel du Département
CS 50377
77010 Melun cedex
Tél. 01 64 14 77 77

seine-et-marne.fr

