

CENTR'  AIDER



Livret
pratique
des
aidants

Seine-et-Marne
2025

À qui
m'adresser
selon mes
besoins ?

Ce livret se veut clair et pratique pour répondre à vos besoins.

Pour la plupart des dispositifs présentés dans ce guide, aucune participation financière n'est demandée aux bénéficiaires. Il est non exhaustif et ses informations évoluent régulièrement.

Retrouvez la version mise à jour sur centraider.fr

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire part de vos remarques en nous écrivant à : **contact@centraider.fr**

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la rédaction de ce guide. Ainsi que les financeurs pour leur soutien et leur confiance.

Autonomie Paris Saint-Jacques

11, rue de l'École de Médecine,
75006 Paris

01 44 07 13 35

Responsable de rédaction :
Marie Bouchaud

Design graphique et illustrations :
Vérane Cottin

Imprimé en France par IROPA

Mise à jour :
Juillet 2025

▶ **J'ai un lien affectif ou familial avec une personne dans mon entourage**

▶ **Cette personne a besoin d'être aidée dans sa vie quotidienne**

▶ **Je l'aide de façon régulière**

▶ **Cette aide prend différentes formes (courses, ménage, administratif, soins...)**

Je suis aidant.e



J'AIDE, JE M'ÉVALUE®

Outil d'évaluation et de prévention du risque d'épuisement




FONDATION
FRANCE RÉPIT



À QUI M'ADRESSER SELON MES BESOINS ? 6

TROUVER MON LIEU D'INFORMATION

Les services dédiés aux aidants	12
Les services d'information, d'accompagnement et de coordination	15
- Services dédiés pour mon proche âgé.....	22
- Services dédiés pour mon proche en situation de handicap	23
- Services dédiés pour mon proche malade	25
- Services dédiés pour mon proche en fin de vie / en soins palliatifs.....	26
Associations d'usagers	29

ÉCHANGER ET ÊTRE SOUTENU

Médiation Aidants-Aidés / entre Aidants	32
Cafés des aidants	33
Groupes d'échange	34
Soutien psychologique individuel	38
Lignes d'écoute et de soutien	39

M'INFORMER ET ME FORMER

Formation pour les proches aidants.....	40
---	----

PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

Répit <i>par une présence à domicile, pour les proches aidants d'une personne âgée ou en situation de handicap, séjour de répit, autres solutions de répit.....</i>	42
Prendre soin de ma santé en tant qu'aidant.....	58

MES DROITS ET CEUX DE MON PROCHE

Aides à la mobilité.....	60
Lieux d'accès aux informations juridiques.....	61
Accompagnement juridique.....	63

ZOOM SUR LES JEUNES AIDANTS 66

À qui m'adresser selon mes besoins

Être soutenu en tant qu'aidant

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Être écouté Partager mon expérience Echanger avec d'autres aidants	- Groupe de parole - Café des aidants - Réseaux sociaux, forums - Soutien psychologique	• PFR (p.12) • Associations d'usagers (p.29) • CIC PAT/SAPHA (p.16)
Accompagner la maladie de mon proche au domicile	- Formations - Éducation thérapeutique du patient - Rendez-vous avec des professionnels	• Associations d'usagers (p.29) • Centre de Ressources Territorial (p.22) • PFR (p.12) • i DAC (p.20)
Être accompagné dans la restauration du dialogue et l'élaboration de solutions concrètes et adaptées	Médiation Aidants/Aidés et entre aidants	• Services de médiation (p.32)
Trouver du temps pour moi	- Accueil à la journée - Accueil de nuit - Hébergement temporaire - Intervention à domicile	• i CIC PAT/SAPHA (p.16) • Centre d'accueil de jour/PFR • Service d'aide à domicile • Établissement d'accueil temporaire
Gérer la fatigue et le stress	- Ateliers prévention bien-être - Ateliers santé aidants - Formation des aidants	• PFR (p.12) • Associations d'usagers • CIC-PAT/SAPHA (p.16)

Connaître mes droits et ceux de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Connaître les dispositifs existants que je peux solliciter en tant que salarié	- Aide financière - Congé proche aidant - Aménagement du temps de travail - Cotisation retraite	• Service RH / service social de l'entreprise de l'aidant • Comité d'entreprise de la société de l'aidant • i PFR (p.12) • i CIC PAT/SAPHA (p.16)
Connaître les dispositifs existants pour mon proche (fonctionnement des services, aide au financement, aides ponctuelles)	Pour mon proche âgé	• CIC PAT/SAPHA (p.16) • Maison France Services
	Pour mon proche en situation de handicap	• CIC PAT/SAPHA (p.16) • i Communauté 360 • Maison France Services
	Pour mon proche fragilisé par la maladie	• CIC PAT/SAPHA (p.16) • CRAMIF • Maison France Services • DAC (p.20)
	Pour mon proche en soins palliatifs ou fin de vie	• EMSPT (p.26)

À qui m'adresser selon mes besoins

Être aidé dans la gestion courante et les démarches administratives

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Aide administrative	Courrier, tri et classement de papiers	• Association de bénévoles • Service d'aide à domicile
	Accompagnement administratif, rédaction de courriers	• Maison France Services • Aide administrative (libérale) • Association de bénévoles • Ecrivain public
Recherche d'une solution adaptée d'hébergement pour une personne en perte d'autonomie liée à l'âge	Rechercher un EHPAD ou autres hébergements (colocation séniors, intergénérationnelle, habitat partagé)	• CIC PAT/SAPHA (p.16) • Site internet Via Trajectoire • Site pour-les-personnes-agees.gouv.fr • Bailleur social • i PFR (p.12)
	Compléter le dossier d'entrée	• Aide administrative (libérale) • CIC PAT/SAPHA (p.16) • Direction des EHPAD
Démarches entrée en établissement pour une personne en situation de handicap (soumis à une notification MDPH)	Informier et orienter vers un établissement	• CIC PAT/SAPHA (p.16) • Site monparcours handicap.gouv.fr • i Communauté 360 (p.23)
	Compléter le dossier d'entrée et rechercher un établissement	• Site internet Via trajectoire • CIC PAT/SAPHA (p.16)
Demande de protection juridique	Mandat de protection future	• Notaire
	Sauvegarde médicale	• Médecin traitant
	• Sauvegarde de justice • Mesure de curatelle, de tutelle • Habilitation familiale	• Tribunal judiciaire, juge des contentieux de la protection • i Points justice (p.61) • i Accompagnement juridique

i Services qui peuvent vous informer sur les offres et /ou vous aider à les mettre en place.

Répondre aux besoins de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Tâches ménagères	Entretien de la maison Entretien du linge	- Service d'aide à domicile  CIC PAT/SAPHA (p.16)  Mairies/CCAS (p.15)
Courses	Aide à domicile	- Service d'aide à domicile  CIC PAT/SAPHA (p.16)  Mairies/CCAS (p.15)
	Livraison à domicile	- Service d'aide à domicile - Supermarché (sur internet)
Repas	Préparation du repas Aide à la prise du repas	Service d'aide à domicile
	Portage de repas à domicile	- Portage de repas des mairies/CCAS - Services de livraison privés
Présence à domicile	Aide à domicile journée/nuite Relayage	- Service de relayage - CIC PAT/SAPHA (p.16)
Matériel médical	Lit médicalisé, siège de douche, fauteuil roulant, cannes, produits pour incontinence... (sur prescription médicale)	 ESCAVIE (p.30) - Sociétés de matériel médical - Pharmacies
Aménager le logement	Évaluation de l'aménagement du domicile	- ESCAVIE (p.30) - Ergothérapeute libéral et services
Soins d'hygiène	Coiffeur, pédicure	Coiffeur et pédicure à domicile
	Aide à la toilette et aux soins d'hygiène	- Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) - Service d'aide à domicile

 Services qui peuvent vous informer sur les offres et /ou vous aider à les mettre en place.

Répondre aux besoins de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Coordonner les actions/interventions pour mon proche	Pour mon proche âgé	- CIC PAT/SAPHA (p.16) - DAC si situation de santé complexe - CRT (p.22)
	Pour mon proche en situation de handicap	- CIC PAT/SAPHA (p.16) - DAC si situation de santé complexe - MDPH (p.23)
	Pour mon proche fragilisé par la maladie	- CIC PAT/SAPHA (p.16) - DAC si situation de santé complexe
	Pour mon proche en soins palliatifs ou en fin de vie	EMPST (p.26)
Convivialité, lien social	Pour mon proche âgé	 CIC PAT/SAPHA (p.16) - Mairie/CCAS - CRT (p.22) - Associations d'usagers (p.29)
	Pour mon proche en situation de handicap	 Communauté 360 - CIC PAT/SAPHA (p.16) - Associations d'usagers (p.29)
Actes médicaux/paramédicaux	Préparation pilulier	- Cabinet infirmier libéral - Pharmacie - Services de soins infirmiers à domicile
	Constantes, soins...	- Cabinet infirmier libéral - Services de soins infirmiers à domicile
Professionnels de santé	Actes réalisés à domicile	Audioprothésiste, dentiste, infirmier, kinésithérapeute, opticien, psychologue, radiologue, ergothérapeute, psychomotricien, pédicure/podologue, EEG par AQODI...
	Téléconsultation de médecine générale ou de spécialiste	- Pharmacie - Infirmier libéral - Cabinet télémedecine

Répondre aux besoins de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Sécurité de mon proche en cas de chutes, de malaises	Téléalarme Téléassistance	• Mairie/CCAS • Sociétés privées de téléassistance •  CIC PAT/SAPHA (p.16) • Téléassistance 77
Accompagnement véhiculé	Sortie avec véhicule	• PAM francilien : accompagnement des personnes à mobilité réduite (p.60) • Associations spécialisées dans le transport de personnes • Ambulances/taxis conventionnés • Aide à la mobilité des CCAS ou des communautés de communes • Covoiturage • Service d'aide à domicile • Transport à la demande (TAD)
Animal de compagnie	Garde en l'absence du maître Toilettage	• Associations •  Vétérinaires
	Soins médicaux à domicile	• Vétérinaires à domicile
Accès aux clefs	Boitier à clefs Serrure numérique	• Sociétés privées •  Service à domicile •  Magasin de bricolage

Être aidé financièrement dans la prise en charge de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	À qui s'adresser ?
Financer un établissement pour personnes âgées	APA	• Dossier d'APA en ligne sur le site du conseil départemental de la Seine-et-Marne • CIC PAT/SAPHA (p.16) •  CCAS
	APL Allocation logement	• CAF • Maison France Services • CCAS (p.15)
	Aide sociale	• Mairies/CCAS (p.15) • CIC PAT/SAPHA (p.16)
Aide à domicile, téléalarme, hébergement temporaire, aide aux repas, fournitures pour incontinence, transport accompagné, aides techniques	S'il est âgé de plus de 60 ans (caisse de retraite ou APA)	• CIC PAT/SAPHA (p.16) • CRT (p.22)
	S'il est en situation de handicap (AEEH, PCH)	• MDPH (AEEH, PCH, complément AEEH) • CIC PAT/SAPHA (p.16) •  Communauté 360 (p.23)
Adaptation et/ou aménagement du logement	S'il est âgé de plus de 60 ans (caisse de retraite, APA, MaPrim'Adapt...)	• Agence Nationale de l'Amélioration de l'Habitat (ANAH) • Bailleur social • CNAV • SOLIHA •  CRT (p.22) •  CIC PAT/SAPHA (p.16)
	S'il est en situation de handicap (PCH, MaPrim'Adapt...)	• MDPH (p.23) •  Communauté 360

Les services dédiés aux aidants

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PFR)

Ces plateformes peuvent :

- Vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé.
- Vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** pour partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer des liens entre aidants confrontés à la même situation, etc.
- Vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer, etc.

En pratique

Vous ou votre proche résidez en Seine-et-Marne (à domicile ou en résidence senior), vous pouvez bénéficier d'offres gratuites des Plateformes d'Accompagnement et de Répit.



Retrouvez la vidéo explicative :
Qu'est ce qu'une PFR ? en scannant ce QR code
 ou sur la chaîne Youtube centr'aider
<https://www.youtube.com/@Centraider-eh9nv>

Pour les aidants de proches fragilisés par l'âge

1 Le Nid des Aidants La Ferté-sous-Jouarre LNA Santé

Visites à domicile
ou accueil au CCAS

06 46 32 91 92

seine-et-marne@leniddesaidants.fr

2 Tournan-en-Brie

EPGT 99, rue de Paris
77220 Tournan en brie

01 64 42 18 08

01 64 42 18 14

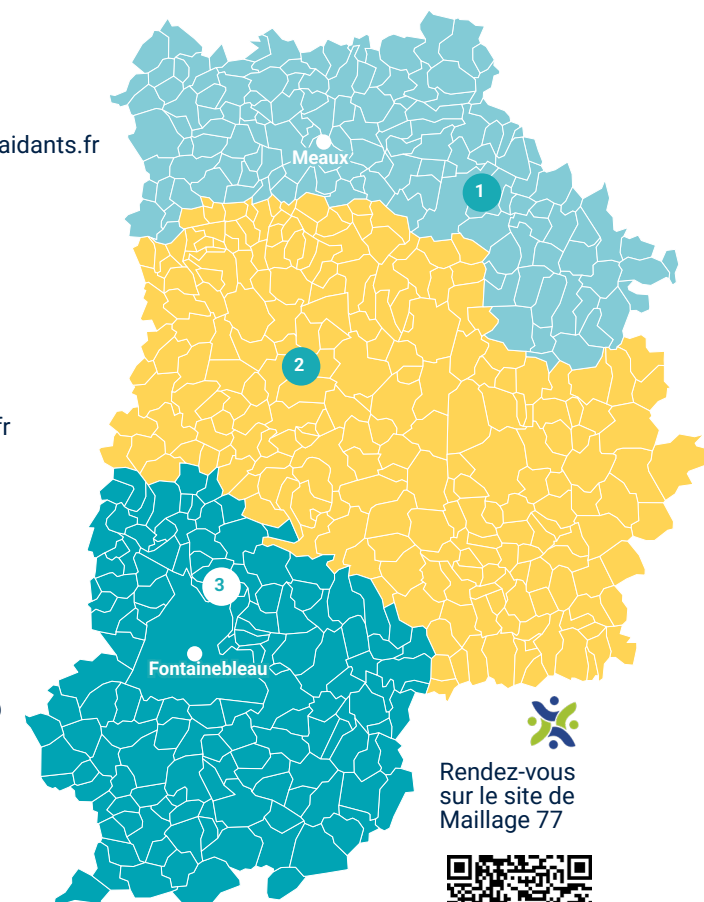
plateforme@epgtournan.fr

3 Le Répit Avonnais

Immeuble Odéon
44, avenue de Valvins
77210 Avon

01 60 57 01 60

plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Rendez-vous
sur le site de
Maillage 77



Pour les aidants de proches fragilisés par le handicap

Communauté 360

Vous avez une question qui concerne votre handicap ou celui d'un de vos proches et vous ne savez pas vers qui vous diriger ?

Appelez le 0 800 360 360, une équipe de Seine-et-Marne vous répond, vous informe ou vous oriente vers le bon interlocuteur en fonction de vos attentes.

Communauté 360

 N°Vert
0 800 360 360

Numéro accessible
aux personnes sourdes
et malentendantes
via « ACCEO »



Les services d'information et d'accompagnement

Les services communaux d'information et d'accompagnement

Votre commune ou votre intercommunalité met en oeuvre la politique sociale et anime des actions de prévention et de développement social en liaison avec les institutions publiques et privées à destination de tous.

Le CCAS peut accompagner à la constitution des dossiers : d'Allocation Personnalisée à l'Autonomie, d'aide sociale, de demande d'aides à domicile, MDPH, etc...

Lorsqu'il n'y a pas de CCAS, notamment dans les communes de moins de 1500 habitants, c'est directement à la mairie qu'il convient de s'adresser ou à l'intercommunalité si elle dispose d'un centre intercommunal d'action sociale.

Missions éventuelles :

- Accompagnement dans les démarches administratives, téléassistance, portage de repas, transport...
- Attribution des aides financières : allocation énergie, complémentaire santé ...
- Accès aux droits

Les Centres d'Information et de Coordination Points Autonomie Territoriaux (CIC PAT)

Les CIC PAT sont des **services médico-sociaux de coordination**. Ils ont vocation à **informer, orienter et accompagner** les personnes en situation de handicap (sans distinction d'âge, ni de handicap), les personnes âgées de plus de 60 ans et les aidants.

Les équipes des CIC PAT **évaluent les besoins des usagers** (à domicile, lors des permanences, en établissements...) puis **élaborent et mettent en place un suivi** personnalisé.

L'accompagnement et la coordination se déroulent avec la personne concernée, son entourage et les différents professionnels de l'Autonomie et du Handicap.

1 CIC PAT Meaux

125, av du Mal de Lattre de Tassigny
77400 Lagny-sur-Marne

01 81 17 00 10

accueil.pat@reliage.fr

7 antennes

Meaux, Othis, Dammartin-en-Goële,
Claye-Souilly, Mitry-Mory, La Ferté-sous-
Jouarre, Lizy-sur-Ourcq

2 CIC PAT Lagny

125, avenue du Mal
De Lattre de Tassigny

01 60 31 52 80

accueil.pat@reliage.fr

1 antenne
Chelles

3 CIC PAT Provins

Parc du Durteint
9, rue Denise Marion

01 60 58 00 95

accueil@pat-provins.fr

4 CIC PAT Melun

24, rue du Colonel Picot

01 64 52 24 48

accueil@pat-melun.fr

5 CIC PAT Coulommiers

01 64 07 79 79

contact@pat-coulommiers.fr

7 Antennes

Rebais, Coulommiers, Fontenay-Trésigny,
La Ferté-Gaucher, Villeneuve-le-Comte
Crecy-la-Chapelle, Rozay-en-Brie

6 CIC PAT Fontainebleau

01 64 28 75 25

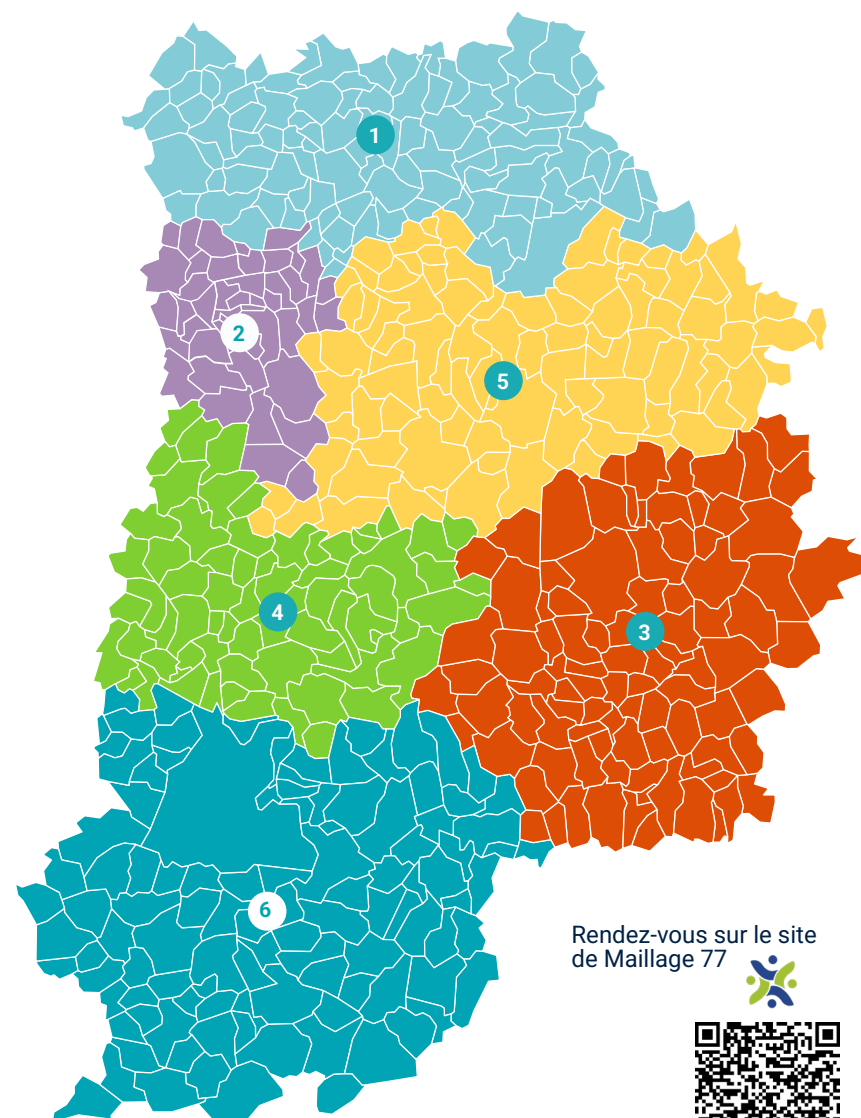
accueil@soutien-facil.fr

Antenne Samoreau

32, rue Grande

Antenne Nemours

15, rue des Chaudins
Bâtiment Jacques Paillard



Rendez-vous sur le site
de Maillage 77



Les Services Seniors Aînés Personnes Handicapées et Aidants (SAPHA) et les Maisons des Solidarités (MDS)

Quatorze services Seniors, Aînés, Personnes en situation de Handicap et leurs Aidants (SAPHA) sont répartis en Maison des Solidarités (MDS) sur la totalité du territoire de Seine-et-Marne. Ils sont destinés aux **enfants et adultes en situation de handicap**, aux **personnes âgées et leurs aidants**. Chaque service s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire qui évalue les besoins des publics afin de leur proposer une aide ou un accompagnement personnalisé et adapté.

1 Mitry-Mory

1, avenue du Dauphiné - BP31
77290 Mitry-le-Neuf
01 60 21 64 81

2 Lagny-sur-Marne

15, boulevard Galiéni - BP204
01 64 12 43 34

3 Chelles

25, rue du Gendarme Castermant
01 64 26 51 88

4 Noisiel

Grande allée des impressionnistes
01 64 52 24 48

5 Roissy-en-Brie

30, rue de la gare d'Emerainville
01 64 43 20 28

6 Tournan-en-Brie

16, place Edmond Rothschild
01 64 25 07 05

7 Sénart

100, rue de Paris
77127 Lieusaint
01 64 13 29 24

8 Melun-Val de Seine

750, avenue Saint-Just
ZI Vaux-le-Pénil
77000 Vaux-le-Penil
01 64 10 63 63

9 Meaux

31, rue du Palais de Justice
77109 Meaux Cedex
01 64 36 42 74

10 Coulommiers

21, rue du pré Meunier
01 64 65 35 68

11 Provins

11, rue du Colonel Arnaud Beltrame
01 60 52 51 60

12 Montereau

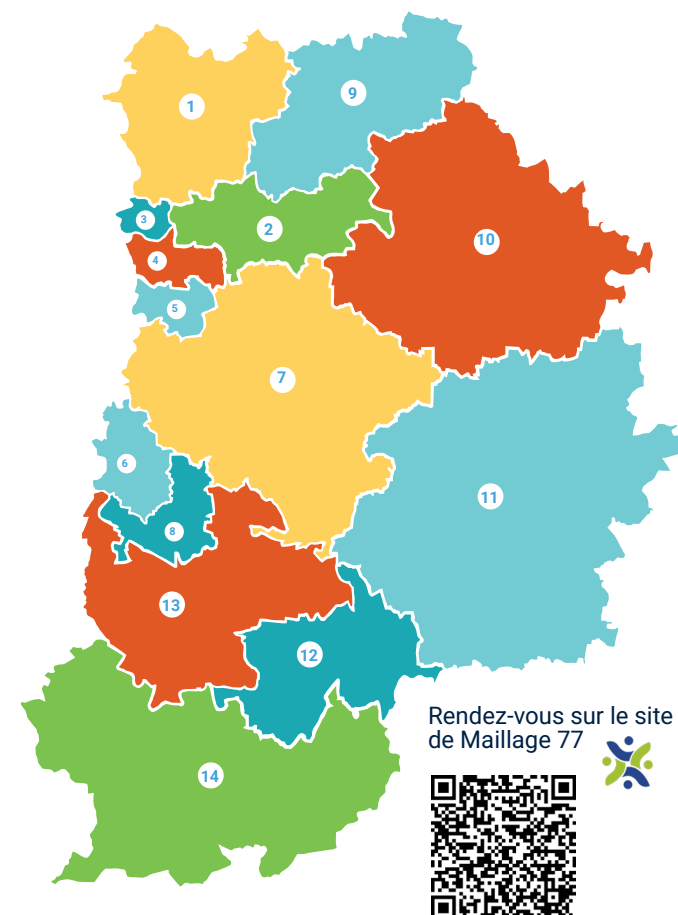
1, rue André Thomas
77130 Montereau-Fault-Yonne
01 60 57 22 18

14 Nemours

1, rue Beauregard - BP113
01 60 55 20 58

13 Fontainebleau

33, route de la Bonne Dame
01 60 70 78 87



Les services d'information, d'accompagnement et de coordination

Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)

Les DAC sont des **dispositifs d'information et de coordination** dédiés aux personnes en situation de santé complexe, quel que soit leur âge et leurs pathologies. Ils interviennent en complément des professionnels habituels (médecins, infirmiers, services sociaux ...), pour faciliter l'organisation des soins et de l'accompagnement à domicile.

Les équipes effectuent des visites pour **évaluer les besoins** et proposer un accompagnement personnalisé en collaboration avec les autres professionnels et les proches de la personne. L'objectif est de **favoriser le maintien à domicile** en coordonnant les actions à mettre en place et en orientant vers les bons interlocuteurs. Les DAC sont aussi des lieux ressources pour les professionnels des secteurs sanitaire, social, et médico-social, jouant **un rôle d'animation** et contribuant à **l'observatoire** des besoins et de l'offre en santé.

Les proches aidants peuvent également être accompagnés par les équipes du DAC (écoute, conseils, soutien).

En pratique

Les DAC vous informent et accompagnent selon la commune de résidence du proche aidé.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h.

1 Association Santé 77 Nord

125, av. du Mal de Lattre de Tassigny
77400 Lagny-sur-Marne

01 83 61 62 00

contact@dac77nord.fr

<https://dac-sante77nord.fr/>

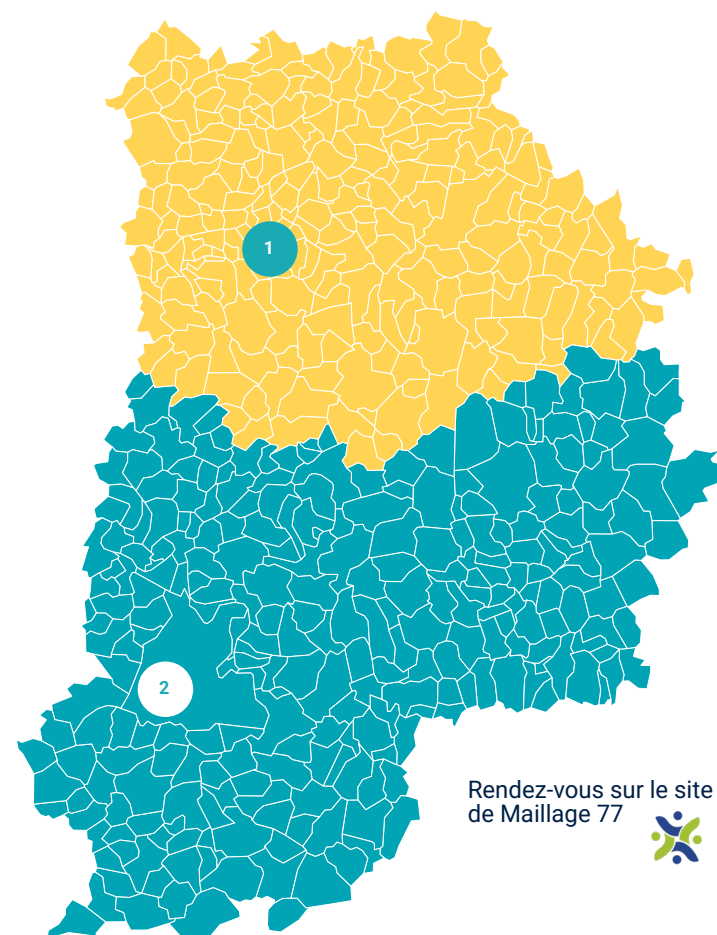
2 Association RT2S77

32, rue Grande
77210 Samoreau

01 60 71 05 93

contact@dac77sud.fr

<https://www.rt2s77.fr/>



Rendez-vous sur le site de Maillage 77



Les services dédiés pour mon proche âgé

Centre de Ressources Territorial pour personnes âgées (CRT)

Les CRT ont une mission d'accompagnement renforcé pour des **personnes âgées** de plus de 60 ans en perte d'autonomie nécessitant un accompagnement à domicile plus intensif, **en alternative à l'EHPAD**. Ils mènent également des actions de prévention pour les aidants.

Chelles CRT de Chelles

37, avenue du Grand Cerf
01 60 93 12 70
crt.chelles@adefresidences.com
Coordinatrice : Aurore Wuiart

Coulommiers CRT Les Champs

Résidence Les Champs
8, rue Maurice Sujet
01 64 65 86 08 / 07 57 76 19 81
amandine.dardenne@
fondationpartageetvie.org
Coordinatrice : Amandine Dardenne

Mormant

1, rue du Pourtour
77720 Aubepierre
01 64 06 54 83
crt@ssiad-mormant.com

Provins CRT Main Tendue

Chemin des Grattons
01 64 60 47 15 / 06 33 54 21 13
csantos@ch-provins.fr

Roissy-en-Brie CRT ACEP

8-10, avenue Joseph Bodin de Boismortier
01 60 34 88 88
crt@ehpad-acep.com
Coordinatrice : Lucie Lopes

Savigny-le-Temple EHPAD Territorial

Dispositif de dépistage, d'orientation et de soutien aux personnes atteintes de maladie neurodégénérative et à leurs aidants au domicile.
06 37 37 84 19
ehpad-territorial.savigny@solemnnes.com

Serris CRT Val d'Europe

45, bis cours du Danube
01 64 17 46 58
crtvaldeurope.danube@lna-sante.com
Coordinatrice : Ambre El'Adari

Services dédiés pour mon proche en situation de handicap

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

La MDPH a pour mission **d'accueillir, d'informer, de conseiller** et d'évaluer les besoins de compensation des personnes en situation de handicap.

La Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) **prend les décisions d'attribution ou de refus des prestations financières**, cartes, orientation en services et établissements médico-sociaux, parcours scolaires et orientations professionnelles. Pour obtenir un dossier de demande d'aide, une information, rédiger un projet de vie, effectuer une démarche, les Seine-et-Marnais en situation de handicap et leurs aidants peuvent être accompagnés de manière personnalisée.



Le Conseil départemental accueille les Seine-et-Marnais en situation de handicap et leurs proches dans ses services répartis sur l'ensemble du territoire. Vous trouverez la liste, comprenant certains services plus spécifiquement adaptés en fonction du type de handicap.

MDPH Seine-et-Marne

MDPH 77
16, rue Aluminium
77176 Savigny-le-Temple
01 64 19 11 40
<https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/77>

Communauté 360

Vous avez une question qui concerne votre handicap ou celui d'un de vos proches et vous ne savez pas vers qui vous diriger ?

Appelez le 0 800 360 360, une équipe de Seine-et-Marne vous répond, vous informe ou vous oriente vers le bon interlocuteur en fonction de vos attentes.

Communauté 360

N°Vert
0 800 360 360

Numéro accessible aux personnes sourdes et malentendantes via « ACCEO »

Léa

Association qui accompagne et soutient la parentalité face à la maladie, au handicap et au deuil :

- Accompagnement personnalisé pour les dossiers MDPH, AJPP...
- Mise à disposition d'outils gratuits (guides, prêt de matériel...)
- Activités pour toute la famille
- Permanence téléphonique et soutien psychologique...

Léa



0 805 950 874

info@asso-lea.org

Mon Parcours
handicap



Services dédiés pour mon proche malade

Service social de la CRAMIF

(Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France)

Il accompagne et soutient les publics fragilisés par la maladie, un accident et/ou en arrêt de travail autour de deux axes d'intervention :

La prévention de la désinsertion professionnelle

- Accompagnement des salariés en arrêt de travail et des travailleurs indépendants, confrontés à un problème de santé et en risque de non-retour à l'emploi
- En non-recours aux soins, en ALD (Affection Longue Durée) ou sortant d'hospitalisation (en situation d'isolement, d'aidant familial...) ; compte tenu de l'impact potentiel sur la vie sociale, économique et familiale, il est proposé un accompagnement personnalisé dans la durée afin de construire au rythme de l'assuré un projet d'intervention adapté à sa situation et à ses attentes.

La sécurisation des parcours en santé

- Accompagnement des assurés atteints de pathologies lourdes et/ou chroniques
- Accompagnement des retraités bénéficiaires de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (en situation d'isolement, situations complexes, aidant familial...)

Informations complémentaires ou rendez-vous

Contacter le service social :

- Au 3646 et dire « service social »

Accueil téléphonique ouvert du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h et de 13h00 à 16h30.

- Sur son compte Ameli, rubrique : contacter le service social



Les associations d'usagers, les centres ressources ou encore les établissements de santé peuvent proposer de l'aide, du soutien aux patients et à leur entourage (voir p.29)

Services dédiés pour mon proche en fin de vie / en soins palliatifs

Les soins palliatifs interviennent auprès de toute personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale nécessitant des soins actifs délivrés dans une approche globale de la personne. L'objectif des soins palliatifs est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychique, sociale et spirituelle.

Les soins palliatifs et l'accompagnement sont interdisciplinaires. Ils s'adressent au malade en tant que personne, à sa famille et à ses proches, à domicile ou en institution.

Equipes Mobiles de Soins Palliatifs Territoriales (EMSPT)

Ces équipes pluridisciplinaires accompagnent et soutiennent la personne en situation palliative à domicile, ses proches et ses soignants. Généralement, en établissement de santé, il existe des équipes spécialisées intra-hospitalières. Pour les personnes à domicile, il existe deux Equipes Mobiles de Soins Palliatifs Territoriales (EMSPT) sur le département.

EMSPT 77 Nord (Association Santé 77 Nord)

125, av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
77400 Lagny-sur-Marne

01 83 61 62 00

<https://dac-sante77nord.fr/>

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h.

EMSPT 77 Sud (Association RT2S77)

32, rue Grande
77210 Samoreau

01 60 71 05 93

<https://www.rt2s77.fr/>

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Hospitalisation à domicile (HAD)

L'HAD permet d'assurer à votre domicile des soins pendant une période limitée pour raccourcir voire d'éviter une hospitalisation en établissement. Prescrite par un médecin hospitalier ou libéral, l'HAD offre la possibilité d'une hospitalisation au domicile, dans les mêmes conditions de qualité et de sécurité qu'à l'hôpital. Elle favorise le maintien du malade au cœur de son environnement familial et social. Elle coordonne l'intervention de partenaires extérieurs en mettant en œuvre une prise en soins globale.

HAD de la Région de Melun

2, rue Fréteau de Pény

07 85 16 39 23

HAD du CH. Sud 77

1b, rue Victor Hugo
77875 Montereau Fault Yonne

secmed.had@ch-sud77.fr

Antenne Montereau Fault Yonne :

01 64 31 67 71

Antenne Fontainebleau :

01 60 74 14 01

Antenne Nemours :

01 64 45 47 39

HAD Nord Seine et Marne

LNA Santé

1, cours du Rhin
77700 Serris

01 64 17 46 96

HAD-R de Coubert

1384, route de Liverdy

coubert.secretariat@had.fr
ugecam.assurance-maladie.fr

01 64 42 21 09

HAD de La Croix Saint Simon

35, rue du plateau 75019 paris

had@lafocss.org

0800 009 839

Santé service - siège social

88 rue de Villiers
92532 Levallois Perret Cedex

contact@fondation-santeservice.fr

01 46 97 01 75

HAD de l'Est Francilien

LNA Santé

17, rue du pré Meunier
77120 Coulommiers

01 75 99 90 00

Centre ressource

Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie

Information, orientation, écoute, soutien et accompagnement (pas de visite à domicile).

01 53 72 33 04

mardi & jeudi après-midi de 14 h à 17h30

contact@spfv.fr

www.parlons-fin-de-vie.fr

Associations soutenant les aidants de proches en fin de vie

Derniers Secours

Formation courte pour sensibiliser, informer et guider dans l'accompagnement des derniers moments de la vie.

106, avenue Emile Zola - 75015 Paris

derniers-secours@sfap.org

www.derniers-secours.fr

Parlons Fin de vie

Ce site du Centre National des soins palliatifs et de la fin de vie vous accompagne dans vos questions et démarches sur la fin de vie.

<https://www.parlons-fin-de-vie.fr/>



Associations d'usagers

Les associations d'usagers proposent de l'aide, du soutien, de l'appui aux patients et à leurs proches : information, formation, transmission d'expérience et soutien.

Par maladie/handicap

A2MCL Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy

06 62 63 34 97

www.a2mcl.org

Fédération APAJH Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

Propose le service «Handicap Assistance» pour accompagner toute l'année et répondre aux interrogations du quotidien.

01 44 10 81 50

Lundi et jeudi, de 9h30 à 12h

ARGOS 2001

Offre aide et soutien aux personnes souffrant d'un trouble bipolaire ou à leurs proches (groupes de parole, accueils individuels, conférences...)

01 46 28 01 03

Association autisme en IDF

01 55 43 84 38

www.autisme-en-idf.org

Association Valentin Haüy Avec les aveugles et les malvoyants

01 44 49 27 27

www.avh.asso.fr

Cancer Contribution

Informer, aider, lutter contre les inégalités d'accès, et défendre les droits des patients et des proches.

asso.cancercontribution@gmail.com

www.cancercontribution.fr

FFD Fédération Française des Diabétiques

01 40 09 24 25

www.federationdesdiabetiques.org

France Sclérose en Plaques

01 43 90 39 39

www.france-sclerose-en-plaques.org

AFM-Téléthon

Ligue Accueil famille. Ecoute orientation soutien
0 800 35 36 37

France Alzheimer

Formation des Aidants, Halte-Relais, groupe de parole, entretien individuel, soutien psychologique

15, rue des Prés
77310 Saint Fargeau Pont-thierry

01 64 10 87 48

06 38 45 49 83

contact77@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/seineetmarne/

Trouver mon lieu d'information

France Parkinson

Programme A2PA pour les proches aidants des personnes malades de Parkinson.

01 45 20 22 20

aidants@franceparkinson.fr
www.franceparkinson.fr

Ligue contre le cancer

8, rue de l'Industrie
77000 MELUN

01 64 37 28 13

cd77@ligue-cancer.net

UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

09 71 47 61 49

77@unafam.org
www.unafam77.com

Permanence téléphonique accueil famille par des bénévoles

Bicycle

Association d'aide aux familles d'enfants et d'adolescents ayant un trouble de l'humeur Hypersensibilité – Dysrégulation émotionnelle – Cyclothymie – Bipolarité
contact@bicycle-asso.org

Tombé du nid

Aide et conseil des familles avec un enfant en situation de handicap.

06 29 19 18 49

elodie.frazzi@tombedunid.fr
www.tombedunid.fr

SER Diabète IDF

L'association favorise l'amélioration de la prise en charge et de la qualité de vie des personnes diabétiques ou à risque de diabète, tout au long de leur parcours de santé

09 71 53 64 81

contact@ser-diabete-idf.org
https://ser-diabete-idf.org

Réseaux et Centres ressources

CRAIF Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

10, rue Waldeck Rochet
93300 Aubervilliers

01 49 28 54 20

contact@craif.org
www.craif.org

ONCORIF

Dispositif Spécifique Régional du Cancer en Ile-de-France

7, bd Saint-Michel
75005 Paris

01 44 06 00 90

www.oncorif.fr

La maison de l'autisme

10, rue Waldeck Rochet
93300 Aubervilliers

0 800 71 40 00

du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h et jusqu'à 20h le mardi et le jeudi

ESCAVIE

Centre de ressources de la CRAMIF dédié au handicap

01 44 65 79 20

escavie.cramif@assurance-maladie.fr

CESAP Comité d'Études, d'Éducation et de Soins Auprès des Personnes Polyhandicapées

www.cesap.asso.fr

Centre de Ressources Francilien du Traumatisme Crânien

Immeuble l'eurocenter
80, rue de Paris,
93100 Montreuil

01 48 97 97 20

contact@crftc.org
www.crftc.org

Trouver mon lieu d'information

Céapsy Centre ressources sur les troubles psychiques

102, avenue du Général Leclerc - 75014 Paris

01 88 40 38 80

CREAI Centre Ressources Intim'Agir

41, rue de bellechasse
75007 Paris

06 23 79 14 25

01 87 86 65 90

intimagir@creai-idf.fr

CRMH Centre de Ressources MultiHandicap

42, av. de l'Observatoire,
75014 Paris

01 53 10 37 37

Maladies rares info services

0800 40 40 43

RESRIP

Réseau rhumatismes Inflammatoires Pédiatriques

06 08 99 45 57

contact@resrip.fr

Structure régionale neuro SEP Synapse

Équipe pluridisciplinaire accompagnant les patients souffrant de SEP et maladie de Parkinson et leurs proches.

Hôpital du Vésinet

72, av. de la princesse

01 30 15 85 44

reseau.sep.idf.ouest@orange.fr

www.sepouest.fr

Réseau SLA IDF

Institut de neurologie
5^{ème} étage
47, bd de l'Hôpital
75013 Paris

01 53 61 28 78

PALIPED

Équipe Régionale Ressource en Soins Palliatifs Pédiatriques (ERRSPP) d'Ile-de-France

194, rue de Tolbiac
75013 Paris

01 48 01 98 32

contact@paliped.net

GNCHR Groupement National de Coopération Handicaps Rares

2, rue de Mozart
92110 Clichy

01 40 19 14 73

Aidants endeuillés

Empreintes - Accompagner le deuil

Ecoute, accompagnement et formations.

01 42 38 08 08

Entretiens individuels ou familiaux, groupes d'entraide, ateliers d'écriture. Adultes, enfants, adolescents.

7, rue Taylor - 75010 Paris

contact@empreintes-asso.com
www.empreintes-asso.com

Le Lien Psy

Groupe d'entraide

17, rue du four
75006 Paris

01 77 75 97 13

Un mardi par mois à 17h30

Médiation Aidants-Aidés / entre Aidants

La médiation familiale permet de travailler la construction ou la reconstruction **du lien familial** et de **trouver avec les personnes des solutions concrètes aux conflits qu'elles rencontrent**.

Le médiateur familial, **est un professionnel diplômé d'Etat, impartial**, indépendant et sans pouvoir de décision. Il va favoriser, à travers l'organisation **d'entretiens confidentiels**, la communication entre les personnes qu'il accueille et accompagne mais aussi la **gestion des conflits entre les personnes dans le domaine familial**.

Union Départemental des Associations Familiales (UDAF)

Spécialistes de la médiation familiale et engagés aux cotés des aidants familiaux, l'Unaf et le réseau des Udaf sont engagés pour porter et expérimenter ce service innovant dans l'optique d'une généralisation sur l'ensemble de la France. Dans cette attente, les habitants franciliens peuvent contacter l'UDAF du 94, du 75 et du 92 pour solliciter une médiation.

UDAF 94

01 45 10 32 86
07 64 43 76 55
mediation@udaf94.fr

UDAF 75

01 48 74 80 74
www.mediation-aidants-aides.fr

UDAF 92

01 46 02 95 24
mediation@udaf92.fr
www.mediation-aidants-aides.fr

Services de médiation

Bulles Médiation

1, rue Aristide Briand
 77100 Meaux
01 64 63 61 70
contact@bullesmediation.fr

CMFM Centre de Médiation et de Formation à la Médiation

01 44 64 84 70

Les Cafés des aidants® de l'Association française des aidants

L'Association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle anime notamment le réseau national des Cafés des aidants®.

Les cafés des aidants sont des **lieux d'accueil libre, des espaces d'information et d'écoute** destinés à tous les aidants, **quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche**.

L'objectif du café des aidants est d'offrir un lieu dédié pour **échanger et rencontrer d'autres aidants** dans un cadre convivial. À chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer les échanges autour de son vécu d'aidant.

**Exemples de thèmes : se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs ?
Que signifie aider un proche ?**

COLLÉGIE

Organisé par Mairie de Collégien
 Rue des saules
01 60 35 46 04
06 81 72 07 80
cindy.present@collegien.fr

LAGNY-SUR-MARNE

Organisé par CIC PAT Lagny
 Maison des associations
 Rue Vacheresse
01 60 31 52 80
 Un samedi par mois de 10h à 11h30

MEAUX

Organisé par CIC PAT Meaux
 Association Reliage
 Club Lafayette : 5 place Lafayette
01 81 17 00 10
 Un samedi par mois de 10h à 11h30



Pour des informations plus complètes et actualisées sur les lieux, jours et horaires, consultez le site de l' Association française des aidants : aidants.fr

Les cafés des aidants® sont accessibles à tous quel que soit le lieu de résidence.

Les groupes d'échange

Plusieurs associations ou autres types de structures proposent des **groupes d'échange**.

Les groupes d'échange sont des espaces bienveillants, sans jugement où l'on peut **confronter ses expériences** et y recevoir des **conseils** ou des **informations** qui peuvent aider dans le vécu de sa situation.

Participer à un groupe d'échange vous permet **de rompre votre isolement, d'échanger** avec des personnes qui traversent ou ont traversé les mêmes difficultés que vous et aussi de **sortir de chez vous**.

CHELLES

• Organisé par Le Nid des Aidants

Espace sénior Albert Bouton
Rue des Frères Verdeaux

06 46 32 91 92

seine-et-marne@leniddesaidants.fr

Mardi tous les 15 jours à 14h

• Organisé par l'association Voir Ensemble
Groupe Pairaidance, groupe de paroles et d'échanges pour les personnes déficientes visuelles et leurs aidants.

A l'Amical des locataires
résidence Jacques Schlosser
15, rue du Temple

06 26 98 02 79

g.seineetmarne@voirensemble.asso.fr

Un mercredi par mois, de 14 à 17h

CESSON

Organisé par le CIC PAT de Melun

35, rue Janisset Soeber

01 64 52 24 48

Un vendredi par mois de 10h à 12h

COUBERT

Organisé par le CIC PAT de Melun

UGECAM Coubert

1384, route de Liverdy

01 64 52 24 48

Un vendredi par mois à 10h

HÉRICY

Organisé par l'Association La Colombe des Aidants.

Groupe de parole T'AIDANT™

6, rue Eglise

06 75 20 91 28

77lcda@gmail.com

lcda77.org

Les groupes se tiennent en alternance à :
Samois, Bois le Roi, Champagne/Seine,
Fontainebleau, Saint-Mammès et Samoreau

MONTEREAU

Organisé par La Maison des solidarités (MDS)

1, rue André Thomas

01 60 57 22 18

01 60 57 22 67

sapha_montereau@departement77.fr

Le jeudi, de 9h30 à 11h

NEMOURS

Organisé par La Maison des Solidarités (MDS)

15, rue de Foljuif

77140 ST Pierre les Nemours

01 60 55 20 58

sapha_nemours@departement77.fr

2^e jeudi du mois, de 9h30 à 11h

NOISIEL

Organisé par la CAF 77

Parenthaïse

Maison de Quartier de la Ferme du Buisson

Passage Louis Logre

01 64 11 56 21

Groupe d'échanges ouvert aux personnes confrontées au handicap ou à la maladie dans leur famille

PROVINS

Organisé par le CIC PAT de Provins AJA/EHPAD ROSA GALLICA

Rattaché au CH de Provins

Chemin des Grattons

Les aidés peuvent être pris en charge par AJA de ROSA GALLICA

01 60 58 00 95

2^e jeudi du mois de 14h à 16h

ROISSY-EN-BRIE

Organisé par : La Maison des Solidarités (MDS)

30, rue de la Gare
d'Emerainville

01 64 43 20 28

MITRY-MORY

Organisé par La Maison des Solidarités (MDS) de Mitry-Mory

01 60 21 64 81

sandrine.hillaireau@departement77.fr

2^e jeudi du mois

SAVIGNY-LE-TEMPLE

Organisé par le CIC PAT de Melun en partenariat avec l'EHPAD Solemnes

01 64 89 90 40

Domaine de la Grange-la-Prévôté Avenue du 8 Mai 1945

01 64 52 24 48

1^{er} mercredi du mois, de 14h30 à 16h

SAINT-FARGEAU PONTIERRY

Organisé par le CIC PAT de Melun

Salle des 26 couleurs

6, rue Pasteur

01 64 52 24 48

Un jeudi par mois, de 9h30 à 11h30

Groupe pour les aidants dont le proche est hospitalisé à domicile

NOUVEAU SOUFFLE

En partenariat avec l'APHP
Groupe d'échange et d'entraide - s'écouter, se questionner, se soutenir.

07 69 60 86 17

09 80 90 78 52

aidants@nouveausouffle-asso.com

Un mardi par mois à 18h en visio

Groupe par téléphone

AVEC NOS PROCHES

Connect'Aidants Des ateliers pour les aidants et les anciens aidants par téléphone.

www.avecunproches.com/des-ateliers-par-telephone/

Groupe pour les aidants de malades Alzheimer et maladies apparentées

FRANCE ALZHEIMER

Sur inscription :

06 38 45 49 83

ou contact77@francealzheimer.org

Un groupe de parole par mois dans chaque ville

Avron, Bussy-Saint-Martin, Chelles, Coulommiers, Dammarie-les-Lys, Lizy-sur-Ourcq, Meaux, Melun, Montereau-Fault-Yonne, Nangis, Nemours, Provins, Serris, Tournan

Groupe pour les aidants de personnes malades et/ou handicapées psychiques

FONTAINEBLEAU

Organisé par UNAFAM, réservé aux adhérents

07 68 48 03 75

77@unafam.org

3^e samedi du mois, de 10h à 12h

LAGNY-SUR-MARNE

Organisé par UNAFAM, réservé aux adhérents

07 68 48 03 75

77@unafam.org

1^{er} vendredi du mois, de 18h30 à 20h30

LE MEE-SUR-SEINE

Organisé par UNAFAM, réservé aux adhérents

07 68 48 03 75

77@unafam.org

3^e vendredi du mois, de 19h30 à 20h

PONTAULT-COMBAULT

Organisé par UNAFAM, réservé aux adhérents

07 68 48 03 75

77@unafam.org

3^e vendredi du mois, de 20h à 22h

Groupes pour les parents d'enfants en situation de handicap

BUSSY-SAINT-GEORGES

On handi'scute

Organisé par la CAF77 et l'Escale Enchantée

2, avenue du Général-de-Gaulle

01 64 44 44 05

laep-lescaleenchantee@bussy-saint-georges.fr

COULOMMIERS

Entre parents parlons-en

Organisé par le CIC PAT de Coulommiers

01 64 07 79 79

HÉRICY

Organisé par l'Association La Colombe des Aidants.

Groupe de parole T'AIDANT™ AUTISME pour les familles d'enfant avec TSA-DYS-TDAH

6, rue Eglise 77850 Héricy

06 75 20 91 28

77lcda@gmail.com

lcda77.org

Les groupes se tiennent en alternance à :
Samois, Bois-le-Roi, Champagne-sur-Seine, Fontainebleau, Saint-Mammès et Samoreau

NEMOURS

Café Parentali'thé

Organisé par la CAF 77

Partenariat avec le CIC PAT Fontainebleau

Centre social La Mosaïque

40A, rue des Chérelles

01 64 28 75 25

accueil@soutien-facil.fr

Un jeudi par mois, de 9h30 à 11h15

(secteurs Nemours/Souppes-sur-Loing et Montereau)

SAINT-THIBAUT-DES-VIGNES

Cap'ensemble

Organisé par la ville en partenariat avec la CAF 77, le SESSAD Mélanie 77, IPSIS, et Marne-et-Gondoire

Accueil de loisirs

29, rue du clos de l'érable

01 60 31 73 06

SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY

CAFé ParTagé

Organisé par la CAF 77 en partenariat avec le CIC PAT de Melun

Salle des 26 couleurs

6, rue Pasteur

(pour les habitants des secteurs Melun Val de Seine et Brie des Rivières et Châteaux)

travail-social-sud@caf77.caf.fr

Un jeudi par mois, de 9h30 à 11h30

VARENNES SUR SEINE

Café Parentali'thé

Organisé par le CIC PAT de Fontainebleau

Centre socio-culturel Saint-Exupéry

33, rue de la Sauvagerie

01 64 28 75 25

accueil@soutien-facil.fr

Un lundi par mois, de 9h30 à 11h15



Soutien psychologique individuel

Le soutien psychologique est un **espace de parole** au sein duquel vous pouvez évoquer votre situation, votre histoire personnelle et la relation avec votre proche aidé. Lors des entretiens avec le psychologue, vous **abordez vos difficultés** (par exemple : les troubles de votre proche, sa perte d'autonomie, son acceptation des aides) mais également **vos satisfactions ressenties dans la relation d'aide**.

Des psychologues peuvent vous accompagner et/ou vous orienter :

- **dans l'offre de soutien des Plateformes d'Accompagnement et de Répit**
- au sein des associations de malades comme France Alzheimer, France Parkinson.
- au sein des MDS
- au sein de certains DAC et CCAS
- au sein de certains services à domicile intervenant auprès de votre proche aidé.

Se renseigner directement auprès des structures si ce soutien est disponible.

L' EPOC Espace Psychanalytique d'Orientation et de Consultations

Espace de prévention et de soutien en direction des aidants.

01 40 05 96 59

Consultations psychologiques à domicile

06 84 23 52 89

www.lepoc.org

LE LIEN PSY

Accompagnant à paris ou en visio des aidants endeuillés.

01 77 75 97 13

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

contact@lelienpsy.fr

En pratique

Ces consultations à domicile sont réservées aux personnes ne pouvant se déplacer pour consulter dans les structures de soins. Elles sont payantes. « Mon soutien psy » c'est le remboursement par la CPAM de 60% de la consultation (+40% par la complémentaire santé) pour 12 séances par année civile et par personne. Chaque séance est facturée 50€ par les psychologues partenaires du dispositif.

Lignes d'écoute et de soutien

Ligne au service des aidants du Département de Seine-et-Marne

Ecoute, information, soutien psychologique

01 64 79 73 29

(coût d'un appel local)

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



La Colombe des Aidants

Permanence d'écoute et d'information pour tous les Aidants.

Par téléphone ou en présentiel.

06 75 20 91 28

77lcda@gmail.com

<https://lcda77.org/>

Avec Nos Proches

Ligne d'écoute téléphonique.

Partage d'expériences, écoute entre aidants. Information et orientation par une communauté de bénévoles d'anciens aidants.

01 84 72 94 72 (coût d'un appel local)

de 8h à 22h, 7 jours/7

www.avecnosproches.com

Allo Alzheimer

Ligne d'écoute téléphonique.

09 70 81 88 06 (coût d'un appel local)

de 20h à 22h, 7 jours/7

www.allo-alzheimer.fr

UNAFAM

Service écoute famille

01 42 63 03 03

du lundi au vendredi de 9h à 13h & de 14h à 8h
le vendredi de 14h à 17h

ARGOS 2001

Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage

01 46 28 01 03

Lundi au vendredi de 10h à 13h

COACHING

Nouveau souffle (association)

Coaching individuel orienté prise de recul et solutions pratiques, sur des questions d'organisation, gestions des émotions, prise de décision, relations...

3 à 4 séances individuelles de 1h par téléphone ou en visio, par des coaches ayant eux-mêmes vécu le rôle d'aidant.

Service gratuit et confidentiel

07 69 60 86 17 / 09 80 90 78 52

www.nouveausouffle-asso.com



Si vous êtes ou avez été salarié du secteur privé au cours de votre carrière, vous pouvez bénéficier d'un service d'écoute et de conseil de votre caisse de retraite complémentaire. www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite/

Formation

Des formations sont proposées aux proches aidants. Certaines sont spécifiques à la pathologie du proche aidé (maladie d'Alzheimer ou apparentée, maladie de Parkinson...), d'autres sont plus généralistes.

Ces formations peuvent **vous aider et vous soutenir** dans l'accompagnement de votre proche. Vous y trouverez des **réponses aux questions** que vous pouvez vous poser au quotidien.



Des formations en présentiel

France Alzheimer

Renseignements sur les modalités et les lieux
contact77@francealzheimer.org
01 64 10 87 48

UNAFAM

Journées d'information et de formation pour mieux connaître les différents troubles psychiques
Ateliers d'entraide «PROSPECT»
77@unafam.org
07 68 48 03 75



Des formations sur internet

Association Française des Aidants

www.aidants.fr

Savoir être aidant

www.savoiresentaidant.fr

Soutenir les aidants

www.soutenirlesaidants.fr

Collectif je t'aide

Chaine Youtube avec des webinaires sur les solutions pour les aidants
www.youtube.com/@collectifjetaide/streams

CRAIF

Formations destinées aux aidants qui accompagnent une personne autiste
formation-craif.org/pour-les-aidants/

RePairs Aidants

Action de sensibilisation-formation à destination des aidants familiaux en présentiel ou en distanciel (thématiques, échanges, ateliers bien-être)
www.repairsaidants.com



Des formations sont également proposées via les Plateformes d'Accompagnement et de Répit. Se renseigner directement auprès des structures ou sur www.soutenirlesaidants.fr/recherche/formations

CESAP Comité d'Etudes, d'Education et de Soins auprès de Personnes Polyhandicapées

www.cesap.asso.fr

Form'aid@nts

Plateforme d'apprentissage en ligne de l'UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.
www.formaidants.fr

France Parkinson

Programme A2PA pour les proches aidants des personnes malades de Parkinson.
01 45 20 22 20
aidants@franceparkinson.fr
www.franceparkinson.fr

Rhapsody

Formation en ligne pour les aidants familiaux de personnes atteintes avant 65 ans d'une maladie neurodégénérative.
contact@guide-rhapsody.fr
www.guiderrhapsody.fr

Nouveau souffle (voir p.37)

20 vidéos d'auto-formation sur des savoir-être utiles quand on est aidant. Possibilité d'approfondir dans le cadre d'ateliers de 2h en visio. Gratuit.
www.nouveausouffle-asso.com
07 69 60 86 17 / 09 80 90 78 52

Le répit

Définition du Larousse : «Un repos, une interruption dans une occupation absorbante ou contraignante».

Le répit peut aussi consister à avoir plaisir à retrouver son proche en partageant avec lui autre chose qu'un quotidien régi par la maladie ou le handicap.

Baluchonnage ou relayage

Le Baluchonnage, ou relayage, est un soutien à l'aidant. Un accompagnateur spécialisé, le Baluchonneur, remplace l'aidant à domicile pendant plusieurs jours consécutifs (24h/24) en prenant soin de la personne aidée, afin de lui permettre de profiter d'un moment de répit. L'intervention de ce professionnel unique au domicile de la personne aidée peut être d'une durée de 36h à 6 jours.

BALUCHON FRANCE

07 85 40 70 84

info@baluchonfrance.com
www.baluchonfrance.com

CAP FAMILY (p.57)

01 88 80 67 07

www.capfamily.fr

Service d'aide à domicile et garde de nuit

Certains services d'aide à domicile proposent des horaires élargis et des gardes de nuit.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-service-aide-accompagnement-domicile/seine-et-marne-77

Accueil familial

L'accueil familial est un dispositif permettant l'accueil (permanent ou temporaire), moyennant rémunération, de personnes âgées et/ou adultes en situation de handicap, au domicile de particuliers préalablement agréés par le département. Les accueillants familiaux disposent d'une formation obligatoire, d'un suivi par le service du département tandis que les accueillis bénéficient d'un accompagnement médico-social.

Pour plus d'informations : autonomie@departement77.fr

Colocation seniors - habitat partagé

Ce type d'hébergement collectif est pensé pour des personnes âgées autonomes qui ont choisi de vivre ensemble dans le même domicile. Chaque senior occupe un espace privatif et partage des espaces communs avec les autres habitants.

Colocation Seniors Alzheimer

17, rue de Trévois
77370 Fontains

Colocation Seniors de Vaux-sur-Lunain

3, allée du Château
77710 Vaux-sur-Lunain

Habitat Partagé Seniors

8, av. De Villiers
77580 Crécy-la-Chapelle

HAPI

Les HAPI sont des Habitats Adaptés, Partagés et Inclusifs qui accueillent les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, ou les deux. Il s'agit de logements dans lesquels les habitants vivent seuls, en couple ou en colocation, avec le souhait de partager des temps de vie ensemble.

Pour plus d'informations : hapi77@departement77.fr

Répit à domicile proposé par les PFR

Certaines PFR proposent qu'un.e auxiliaire de vie qualifié.e partage des moments conviviaux ou des activités ; une présence à la personne aidée sur son lieu de vie. (Coordonnées PFR p.13).

Focus sur le répit pour les proches aidants de personnes âgées

Accueils de jour

Les accueils de jour ont comme principal objectif d'apporter des temps de pause et de répit, par une prise en charge de votre proche âgé fragilisé par une maladie neuro-évolutive ou apparentée.

L'accueil est proposé en journée pour un à trois jours par semaine.

Ces journées ont pour objectif de **stimuler les capacités** de la personne accueillie, de retisser du lien social et de **favoriser une vie à domicile le plus longtemps possible**.

En pratique

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie peut être sollicitée pour financer une partie du coût.

AVON

Résidence Les jardins de Sedna
44, avenue de Valvin
01 60 72 74 72

BOIS-LE-ROI

EHPAD L'Orée du Bois
3, rue Gustave Baudoin
01 64 87 12 77

BRIE-COMTE-ROBERT

17, rue Petit de Beauverger
01 60 62 62 62

BUSSY-SAINT-GEORGES

EHPAD Résidence La Marquise
21, allée Mme de Montespan
01 60 35 13 33

CANNES-ÉCLUSE

EHPAD Les Tournesols
2, rue des Tournesols
01 64 32 09 03

CHAMPS SUR MARNE

EHPAD Les Glycines
9, rue de Chelles
01 60 05 65 09

CHANTELOUP-EN-BRIE

EHPAD COS Fontenelle
Allée de Fontenelle
01 64 02 20 11

CHÂTEAU-LANDON

EHPAD Saint-Séverin
34, rue de la Ville Forte
01 64 29 30 31

CHELLES

EHPAD COS Le manoir
8, av. du gendarme Castermant
01 60 20 76 78

CLAYE-SOUILLY

Résidence Diane
26, rue de la Biberonne
01 60 26 02 39

COULOMMIERS

EHPAD Résidence les Champs
8, rue Maurice Sujet
01 64 65 86 08

DAMP MART

EHPAD La Détente
5, rue du Limonet
01 64 12 76 00

FONTAINEBLEAU

EHPAD Villa Baucis
7, rue du Dr. Clément Matry
01 64 69 54 54
01 64 69 54 57

HERECY

EHPAD KORIAN Sainte Geneviève
1, place de l'Eglise
01 60 74 51 08

JOUARRE

Accueil de jour itinérant
18, rue Petit Huet
06 87 89 72 79

LA FERTÉ-GAUCHER

EHPAD Le Bois Clément
La Begonnerie
01 64 75 51 51

LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE

EHPAD La Meulière de la Marne
20, boulevard du 8 mai 1945
01 78 71 12 12

LAGNY-SUR-MARNE

Résidence de la Marne
2, rue du professeur Christian Cabrol
09 78 28 82 00

MELUN

EHPAD Edmée Porta
HEM de Melun à Trois Moulins
01 64 14 28 00

MORET-LOING-ET-ORVANNE

Résidence Harmonie
Ruelle des Masgons
01 64 31 63 00

EHPAD Source Nadon
4, rue Claude Bernard
01 60 70 46 13

MORMANT

EHPAD Le parc fleur
38, rue Pasteur
01 64 06 92 93

NEMOURS

EHPAD & USLD Le Rocher Vert
15, rue Chaudins
01 64 45 19 12

PROVINS

EHPAD Rosa Gallica
Chemin des Grattons
01 64 60 41 15

ROISSY-EN-BRIE

EHPAD Le Patio
8, av. Joseph Bodin de Boismortier
01 60 34 88 88

SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY

EHPAD Le Grand Pavois
Allée du Grand Pavois
01 64 89 22 00

SAINTPIERRELESNEMOURS

EHPAD Les Jardins du Loing
12 chemin Messe
01 64 29 20 47

SAVIGNY LE TEMPLE

EHPAD Résidence Solemnes –
Domaine De la Grange
Château Grange
Route départementale
50, avenue du 8 mai 1945
01 64 89 90 40

SERRIS

EHPAD Résidence Les Berges du Danube
45, cours du Danube
01 64 17 46 50

TOURNAN EN BRIE

EPGT
99, rue de Paris
01 64 42 18 00

Haltes répit

Les haltes Répit Alzheimer sont des lieux d'accueil non médicalisés. Elles accueillent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée (stade léger à modéré) une à deux demi-journées par semaine. Des activités adaptées et visant à maintenir le lien social sont assurées par une équipe de bénévoles formés. Centrées sur l'écoute et le partage, elles permettent également aux aidants de prendre du temps pour eux.

BUSSY SAINT MARTIN

Salle André Boureau
2, rue de la Monstagne
06 38 45 49 83

OZOIR-LA-FERRIÈRE

Résidence communale du Parc
6, avenue du Général-de-Gaulle
Inscription à une demi-journée
d'accueil : 5 euros.
01 60 02 85 32

DAMMARIE-LES-LYS

Espace Alzheimer
Maison d'Apremont-Le Bois
du Lys
380, chemin du Clocher
06 87 60 00 77
manifestationsccas@
mairie-dammarie-les-lys.fr
Halte relais
40, Place Gaston Messence
06 38 45 49 83

MEAUX

Halte Répit Détente Alzheimer
de la Croix-Rouge de Meaux
63 avenue Henri-Dunant
Tous les jeudis, hors vacances,
de 14h à 17h.
Tarif : 5 €.
Contact : Richard Coutte
06 14 20 91 63
richard.coutte@gmail.com

Accueil de nuit

Accueil en soirée, pour une ou plusieurs nuits, de personnes âgées ayant besoin d'un lieu adapté à leurs besoins et sécurisé par l'accompagnement des professionnels de nuit

Contact : Emmanuelle Jubert
06 79 85 92 09

coordo.offrenord77@ehpad-dircom.fr

4 lieux d'accueil possible : Rozay-en-Brie, Crecy-la-Chapelle, Rebais, La Ferté-Gaucher

Accueil séquentiel

Accueil de quelques heures en journée, pour une fois ou plus régulièrement, d'une personne âgée fragilisée ou souffrant d'isolement, afin qu'elle puisse profiter d'un moment agréable (repas, animation, sortie, selon le programme établi au sein de l'établissement)

Halte-répît Aidant-Aidé (Ouvert à tous les proches aidés peu importe leur fragilité)

Une fois par mois l'association la Colombe des Aidants propose d'accueillir l'aidant pour des ateliers de détente pendant que son proche est pris en charge en parallèle.

Divers lieux d'accueil : Champagne/Seine, Héricy, Montereau-Fault-Yonne, Ury.

06 75 20 91 28

Répît pour les proches aidants de personnes âgées

Les hébergements temporaires

L'hébergement temporaire est une solution de répit par une prise en charge du proche âgé en perte d'autonomie. Il s'agit **d'un accueil de jour et de nuit** au sein d'un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD).

Il peut être **ponctuel ou régulier** (financement dans le cadre de l'APA limité à 3 mois par an) **continu ou non**.

Ce type de séjour vous permet de vous ressourcer, en **mettant une parenthèse dans votre quotidien**.

Pour votre proche, cela peut être l'occasion qu'il se familiarise avec un établissement adapté, et pour vous, **d'échanger avec des professionnels** formés à la prise en charge en gériatrie.

Pour vous aider à rechercher un établissement adapté à vos besoins : **Via trajectoire** : service public gratuit et sécurisé qui propose une aide à l'orientation personnalisée dans le domaine de la santé.

Annuaire des établissements sanitaires pour personnes âgées, pour personnes en situation de handicap.

Via trajectoire

trajectoire.sante-ra.fr

Dossier de demande



Établissements ayant des places d'hébergement temporaire

Annet-sur-Marne	Le Château de Louche	59, rue du Général de Gaulle	01 60 94 97 00	★★
Bois-le-Roi	L'Orée du Bois	3, rue Gustave Baudoin	01 64 87 12 77	
Boissise-la-Bertrand	Résidence Malka	11, rue Pasteur	01 64 14 20 01	★★
Bourron-Marlotte	Résidence Les Chênes Rouges	Chemin des Neufs Fougères	01 64 78 43 43	
Brie-Comte-Robert	EHPAD du centre hospitalier	17, rue Petit de Beauverger	01 60 62 62 62	
Cannes Ecluse	Les Tournesols	2, rue des Tournesols	01 64 32 09 03	★★
Champs-sur-Marne	Les Glycines	9, rue de Chelles	01 60 05 65 09	
Chartrettes	Quiétude	420, rue des Ormes	01 60 66 34 00	
Château-Landon	Résidence Domaine Jallemain	28, route de Jallemain	01 85 53 17 79	
Claye-Souilly	Résidence Diane	26, rue de la Biberonne	01 60 26 02 39	*
Combs-la-Ville	Les patios de l'Yerres	2, allée René Lalique	01 72 62 20 00	*
Coubert	Mélod'Hier	3, rue Etienne Tetroit	01 64 06 71 33	★★
Dampmart	La Détente	5, rue du Limonet	01 64 12 76 00	*
Fontenay-Trésigny	Les Jardins de Médicis	9, rue du Docteur Prevost	01 85 53 18 51	★★
Héricy	Korian Sainte-Geneviève	1, place de l'Eglise	01 60 74 51 08	★★
La Chapelle-la-Reine	Saint-Joseph	41, avenue de Fontainebleau	01 64 24 32 36	*
La Ferté-Gaucher	Le Bois Clément	Lieu dit La Begonnerie	01 64 75 51 51	★★
La Ferté-sous-Jouarre	La Meulière de la Marne	20b, boulevard du 8 Mai 1945	01 78 71 12 12	★★
Le Mée-sur-Seine	Ferme du marais	565, avenue de Marché Marais	01 64 52 37 12	
Mareuil-lès-Meaux	Résidence Ondine	920, rue Charles de Gaulle	01 60 24 27 60	
Meaux	Au Fil du Temps	2, rue de Condé	01 60 25 10 09	★★

Melun	Edmée Porta	26, Chemin de Melun à Trois Moulins	01 64 14 28 00	★★
Mitry-Mory	Résidence Les Acacias	14, avenue Pablo Picasso	01 60 21 44 80	*
Montereau-Fault-Yonne	La Résidence Château Nodet	3, avenue du Marechal Juin	01 64 70 95 00	
Moret-Loing-et-Orvanne	Source Nadon	4, rue Claude Bernard	01 60 70 46 13	★★
	Résidence Harmonie	Ruelle des Masgons	01 64 31 63 00	★★
Mormant	Le Parc Fleuri	38, rue Pasteur	01 64 06 92 93	*
Pontault-Combault	La Résidence du parc	24, rue des Berchères	01 64 40 75 75	★★
Provins	La Table Ronde	15, route de Bray	01 60 67 67 64	★★
	Les Jardins Médicis	20, rue du Colonel Arnaud Beltrame	01 64 00 66 66	★★
Réau	Château du Plessis Picard	545, route des Poiriers	01 60 63 66 20	
Roissy-en-Brie	Le Patio	8, avenue Joseph Bodin de Boismortier	01 60 34 88 88	*
Rozay-en-Brie	Pierre Comby	1, rue de l'Hospice	01 64 25 60 24	*
Saint-Fargeau-Ponthierry	Le Grand Pavois	Allée du Grand Pavois	01 64 89 22 00	*
Saint-Soupplets	Résidence La Caravelle	7, rue du Bourget	01 60 61 54 95	
Salins	Résidence Le château	5, rue de Provins	01 64 70 54 00	
Serris	Résidence Les Berges du Danube	45, cours du Danube	01 64 17 46 50	★★
Torcy	Les Charmettes	5, avenue Jean Moulin	01 60 37 20 00	★★
Tournan-en-Brie	EPGT de Tournan en Brie	99, rue de Paris	01 64 42 18 00	★★
Varreddes	Korian La Magdeleine	Ruelle du Coteret	01 60 24 54 54	★★
Vouix	Résidence Les Bruyères	15, rue Jules Massenet	01 64 31 02 51	

*Etablissements proposant une unité ou un pôle spécifique à la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

*ASH : Aide Sociale à l'Hébergement

Séjour répit

ANCV Agence Nationale pour les Chèques-Vacances

Établissement public de l'État qui oeuvre à favoriser l'accès du plus grand nombre aux vacances. Convaincue du rôle des vacances dans le processus de prévention des risques d'épuisement et d'isolement des aidants, l'ANCV attache une attention particulière à l'accès aux vacances pour les aidants à travers plusieurs dispositifs :

- **Aides aux Projets Vacances** : pour les aidants de personnes handicapées, gravement malades ou dépendantes.
- **Bourse solidarité vacances** : pour les aidants sous conditions financières.
- **Départ des 18-25 ans** : aide financière pour les jeunes aidants de personnes gravement malades, dépendantes et / ou handicapées.
- **Seniors en vacances** : aide financière pour les aidants de seniors pour partir seul ou avec la personne aidée.
- **Personnes en perte d'autonomie et aidants** : aide financière pour concrétiser des projets de vacances adaptés aux structures accompagnant les publics suivants : personnes âgées dépendantes, GIR 1 à 4 notamment, personnes handicapées vieillissantes, personnes gravement malades atteintes d'une ALD (Affection Longue Durée), proches aidants.

ANCV

09 69 32 06 16
rngantsi@ancv.fr
www.ancv.com/
action-sociale

Siel bleu

Séjours pour prendre soin de soi lorsque l'on est dans une situation de fragilité (cancer en traitement ou rémission, AVC, maladie de Parkinson...). **Plateforme à distance** pour accompagner dans une pratique d'activité physique adaptée à domicile.

Séjours Siel Bleu

03 76 33 00 62
www.sejours.sielbleu.org

Séjours de répit pour les proches aidants de personnes âgées de plus de 60 ans

Int'act

Organise des séjours de **vacances adaptées** et des **actions de prévention** pour des personnes âgées en perte d'autonomie et / ou dépendantes (fragilisées par un handicap, des troubles cognitifs, une maladie neurodégénérative...) avec ou sans leur proche aidant.

Int'act

01 83 81 67 11
sejours@int-act.fr
www.int-act.fr

Travel Âge

Propose des **séjours touristiques accompagnés** en France et à l'étranger pour les retraités, certains pouvant présenter une mobilité réduite ou une perte d'autonomie légère.

Travel Âge

06 16 56 50 34
www.travel-age.com

Avma

Vous aide à organiser votre séjour **seul ou accompagné de votre proche** en perte d'autonomie (mise à disposition d'une liste de prestataires).

Avma

01 41 63 86 87
infos@
avma-vacances.fr

Les Grands Monts

Organise des **séjours aidants/aidés** permettant la prise en charge de la personne accompagnée et des moments d'échanges pour l'aidant.

Les Grands Monts

04 50 78 53 55
communication@
mbo2.fr

Séjours vacances répit Alzheimer

Séjours partagés «détente», séjours «aidants isolés», séjours «malades jeunes» et séjours «répit» pour les personnes dont la maladie est très évoluée.

Séjours vacances répit Alzheimer

01 42 97 52 41

sejoursvacances@francealzheimers.org

VRF Vacances Répit Familles

À la fois **structures médico-sociales et lieux de vacances**, les Villages VRF permettent d'accueillir dans un même endroit, l'aidant et le proche aidé. Les soins quotidiens de la personne accompagnée sont confiés à une équipe médico-sociale intégrée au village. **3 sites** : VRF Les Cizes (Jura), VRF La Salamandre (Anjou), VRF Les Fondettes (Touraine).

VRF

Accompagnement aidants/aidés dans un Village Répit Famille
www.vrf.fr

05 57 885 885

contact@vrf.fr



Certaines PFR organisent des séjours de répit aidants/aidés, voir page 12



Séjours de répit pour les proches d'enfants en situation de handicap

Réseau Passerelles

Le Réseau Passerelles propose **aux familles ayant un enfant en situation de handicap**, 40 destinations en France, au sein de **campings et de villages de vacances** ordinaires, combinant une offre de logement adapté et un dispositif d'accueil et de prise en charge de leur enfant, par une équipe professionnelle, jusqu'à 35 heures par semaine, sans surcoût pour les familles.

Réseau Passerelles

www.reseau-passerelles.org

L'Envol

Organise des **programmes adaptés aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille** (séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et kits d'activités).

L'Envol

01 81 69 49 72

07 62 31 33 44

familles@lenvol.asso.fr
www.lenvol.asso.fr

Association À Bras Ouverts

ABO est une association d'inspiration chrétienne ouverte à tous, fondée en 1986 et implantée désormais dans une vingtaine de villes en France. Elle rassemble le temps d'un week-end ou d'un court séjour des accompagnateurs bénévoles de 18 à 35 ans et des jeunes porteurs de handicap.

Association À Bras Ouverts

09 82 46 60 83

www.abrasouverts.fr

Association Un Ballon pour Tous

Elle a pour objectif l'inclusion des enfants atteints de troubles du spectre autistique en milieu sportif. Organisation de journées récréatives et éducatives où les enfants profitent de nombreuses activités de sport et de loisirs et d'un accompagnement adapté.

Association Un Ballon pour Tous

07 71 08 70 08

contact@unballonpourtous.fr

Relais pour les proches aidants d'enfants en situation de handicap

Garderie solidaire UDAF 77 service Vie associative

Mode d'accueil inclusif dédié aux familles monoparentales et aux familles dont un ou plusieurs enfants sont porteurs de handicap. Y sont accueillis des enfants scolarisés de 3 à 12 ans.

Des ateliers de remobilisation ou de bien-être peuvent être proposés aux parents.

Un à deux samedis par mois, de 14h à 17h.

Garderie solidaire
01 64 10 22 17
garderiesolidaire@
udaf77.fr

Association DU FUN POUR TOUS

L'association "Du Fun pour Tous" permet l'accompagnement d'enfants en situation de handicap mental et/ou avec des troubles du spectre autistique les soirs de semaine, les mercredis et pendant les vacances scolaires.

**Association Du Fun
Pour Tous**
06 76 89 12 13
www.dufunpourtous.fr

La Splendeur du Lien

Propose de l'accompagnement à domicile et des temps de renfort en établissement scolaire à des enfants porteurs d'autisme et de troubles neuro-développementaux. Propose également des temps de répit en journée pour les enfants en situation de handicap (TSA, TND) ayant peu ou pas de solution éducative pendant les vacances scolaires.

**La Splendeur du
Lien**
07 86 80 16 34
06 49 81 27 10
www.dufunpourtous.fr

Séjours de répit pour les proches aidants de personnes en situation de handicap

Tourisme&handicaps

L'association, composée de représentants professionnels et de représentants d'associations de personnes handicapées, recense dans un moteur de recherche les établissements et lieux touristiques labellisés **Marque d'Etat «Tourisme & Handicap»**.

Tourisme& handicaps

04 44 11 10 41
ass-tourisme-
et-handicaps@orange.fr
tourisme-handicaps.org

VRF Vacances Répit Familles

À la fois **structures médico-sociales et lieux de vacances**, les Villages VRF permettent d'accueillir dans un même endroit, l'aidant et le proche aidé. Les soins quotidiens de la personne accompagnée sont confiés à une équipe médico-sociale intégrée au village.

3 sites : VRF Les Cizes, VRF La Salamandre, VRF Touraine.

VRF

Accompagnement
aidants/aidés dans un
Village Répit Famille
www.vrf.fr
05 57 885 885
contact@vrf.fr

Les bobos à la ferme

Propose une **offre spéciale de séjour de répit** pour les aidants familiaux. En fonction des besoins, tout un **panel de services est à disposition**, de la location de lit médicalisé, lève-personne, à la mise en place de passage d'aide-soignants et d'infirmiers..

Les bobos à la ferme

Répit des aidants
handicap
www.lesbobos
alaferme.fr

➤ Pour plus d'informations sur les centres de répit adaptés et obtenir les coordonnées des établissements, contactez la Communauté 360 au 0 800 360 360.

Séjours Falret

Séjour Répit : un programme alternant atelier de formation et loisirs pour acquérir des savoir-faire afin **d'épauler son proche** malade/handicapé psychique tout en préservant sa qualité de vie.

Séjour Parenthèse : Un accueil conjoint Aidant/Aidé avec un emploi du temps séparé pendant la journée afin de **vivre des moments à soi, l'esprit serein** grâce à l'accompagnement des personnes malades par 4 professionnels en santé mentale pour apporter encouragement, réconfort et s'occuper de l'organisation de leurs activités.

Valentin Haüy

Vacances adaptées aux personnes déficientes visuelles et encadrées par des bénévoles pour assurer confort et sécurité.

APF Evasion

Propose différentes formules de séjours adaptés vous permettant de profiter de vos vacances en fonction de vos besoins en termes de soins, accompagnement et matériel spécifiques.

Séjours répit Alzheimer « Malades jeunes »

Séjours partagés « détente », séjours « aidants isolés », séjours « malades jeunes » et séjours « répit » pour les personnes dont la maladie est très évoluée.

Séjours Falret

06 78 73 86 19

repit.info@falret.org

www.falret.org

Valentin Haüy

01 44 49 29 55

sejourvacances@avh.asso.fr

APF Evasion

01 40 78 56 62

www.apf-evasion.org

Séjours répit Alzheimer « Malades jeunes »

01 42 97 52 41

sejourvacances@francealzheimer.org

Autres solutions de répit pour les personnes en situation de handicap

Fondation des Amis de l'Atelier

Répit régulier (non d'urgence) sur une base de récurrence à minima mensuelle, dans un un périmètre d'intervention d'un rayon de 30 km autour de la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et uniquement en Seine-et-Marne.

Ce dispositif de Relayage à domicile, de 2 à 6h maximum, s'adresse aux aidants de personnes adultes en situation de handicap psychique, de polyhandicap, de déficience intellectuelle ou présentant des Troubles du Spectre Autistique.

Hapaulo

Plateforme de babysitting spécialisée à destination des enfants, adolescents, jeunes adultes à besoins spécifiques.

CAP FAMILY

Accompagne les familles vivant le handicap et la maladie dégénérative au quotidien. C'est un service à la personne spécialisé dans le handicap, qui apporte des solutions d'accompagnement sur mesure autour du domicile. Propose également du balluchonnage.

Fondation des Amis de l'Atelier

MAS André Berge

36 avenue Joseph Bodin de Boismortier
77680 Roissy-en-Brie

01 64 43 61 30

mas.berge@amisdelatelier.org

Hapaulo

www.hapaulo.fr

CAP FAMILY

01 88 80 67 07

www.capfamily.fr

Prendre soin de ma santé en tant qu'aidant

Mon bilan prévention

C'est un rendez-vous permettant aux patients et aux professionnels de santé d'aborder les habitudes de vie, d'identifier des facteurs de risque de maladies chroniques, de réaliser des dépistages et des rappels de vaccination. Le patient peut préparer en amont son rendez-vous en remplissant un autoquestionnaire. Il peut le remplir depuis son profil Mon espace santé.

Le patient prend ensuite rendez-vous avec son médecin traitant ou un autre professionnel de santé (infirmier, kinésithérapeute...).

Ces bilans de prévention sont pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie pour tous les assurés, sans frais à avancer.

Plus d'information :
monbilanprevention.sante.gouv.fr/



> **Centres de prévention Agirc-Arrco**
Si avez été salarié du secteur privé au cours de votre carrière, vous pouvez bénéficier à partir de 50 ans d'un bilan gratuit et de conseils personnalisés pour être bien dans votre corps et dans votre tête. www.centreprevention.fr

Examen de prévention santé

Accessible aux personnes de plus de 16 ans éloignées du système de santé et en situation de précarité, cet examen est pris en charge à 100 %, sans avancer les frais. Proposé par le centre d'Investigations Préventives et Cliniques (IPC), conventionné par l'Assurance Maladie. Toutes les équipes IPC sont à votre disposition pour répondre à vos différentes demandes d'information.

Centre d'Examens de Santé de l'A.N.P.S.

590 C Rue des Frères
Thibault
ZAC du Clos Saint-Louis
77198 Dammarie-Les-Lys
CEDEX

01 60 56 52 90

3, rue Jehan de Brie
77100 Meaux

01 60 09 25 38

Mon Espace Santé

Pour faciliter la coordination des soins, pensez à activer « Mon Espace Santé » pour vous et votre proche.

Application téléchargeable sur smartphone.



Plus d'information :
monespacesante.fr/



Aides à la mobilité

PAM Francilien

Île-de-France Mobilités a mis en place le service PAM Francilien. Il s'agit d'un service public de transport à la demande spécialisé et collectif qui a pour but de faciliter les déplacements des personnes à mobilité réduite, handicapées ou dépendantes.

Pour bénéficier du service PAM, une inscription est obligatoire et gratuite (*sous réserve d'éligibilité au service*).

Le PAM réalise les transports de ses usagers entre deux lieux situés en Île-de-France, sur la voie publique et est disponible pour vous accompagner du lundi au dimanche, 7 jours sur 7, de 6h à minuit et jusqu'à 00h30 les vendredis et samedis.

TAD - Transport à la demande

Le service de transport à la demande (TAD) est un service de transports en commun complémentaire qui répond notamment aux besoins de déplacements de proximité dans les zones rurales et périurbaines.

Services d'aide à domicile

Ils peuvent aider votre proche dans ses déplacements.

PAM Francilien

24, allée Vivaldi
75012 Paris
Du lundi au vendredi,
de 10h à 12h & de 15h à 17h
(hors jours fériés)

0 800 00 18 18
(service et appel gratuits) du
lundi au dimanche,
de 7h à 20h.
contact@pam.
iledefrance-mobilites.fr
www.pam.iledefrance-
mobilites.fr

TAD Transport à la demande

[https://tad.iledefrance-
mobilites.fr/](https://tad.iledefrance-mobilites.fr/)

Services d'aide à domicile

Liste des SAAD



En pratique

Rapprochez-vous de votre CCAS, certains mettent en place des aides au transport.

Sortir plus : Pour les retraités de 75 ans et plus qui relèvent de l'AGIRC ARCCO ; ils peuvent bénéficier de sorties accompagnées, à pied ou en voiture pour permettre aux personnes isolées de renouer avec les sorties. Contactez le 09 71 090 971

Lieux d'accès aux informations juridiques

Les Points Justice sont ouverts à tous et proposent gratuitement : des informations et consultations juridiques, des aides et accompagnements dans les démarches administratives et juridiques, notamment en matière de protection de votre proche fragilisé, ainsi qu'un accès à des médiations et conciliations. Des permanences juridiques sont proposées dans les mairies.

CDAD Seine-et-Marne

Le Conseil Départemental de l'Accès au Droit de la Seine-et-Marne. Le CDAD est chargé de mettre en œuvre dans le département une politique d'accès au droit.

CDAD de la Seine-et-Marne

Tribunal Judiciaire
2, avenue du Général Leclerc
77000 Melun
cdad.tj-melun@justice.fr

Maisons de la Justice

Toutes les permanences sont sur rendez-vous.

Chelles

16, rue de l'Ormeteau
01 72 84 62 85
mjd.chelles@agglo-pvm.fr

Lognes

4, rue St Claire Deville
01 60 95 16 90
mjd.lognes@agglo-pvm.fr

Pays de Meaux

Allée Jean Louis Barrault
01 60 41 10 80
mjd.paysdemeaux@meaux.fr

Pontault-Combault

Hôtel de Ville Cour de la
Ferme Briarde
107, av. de la République
01 60 37 27 60
mjd.pontault-combault@
agglo-pvm.fr

Sénart

34, place Elysée-Reclus
77176 Savigny le Temple
01 64 19 10 60
maison.justice.droit.senart@
orange.fr

Points d'Accès au Droit

CHESSY

Maison des services publics
27, place d'Ariane

01 78 71 40 96

accesdroit@vdeaglo.fr

COULOMMIERS

Espace France Services
22, rue du Palais de Justice

01 64 65 88 60

fscoulommiers@
coulommierspaysdebrie.fr

FONTAINEBLEAU

CCAS
43, bd du Maréchal Joffre:

01 77 03 81 81

pad@fontainebleau.fr

LA FERTÉ-SOUS- JOUARRE

France Services
17, rue de Reuil

01 60 22 19 19

fslaferte@
coulommierspaysdebrie.fr

MELUN

2, av. du Général Leclerc
Cedex

01 64 79 80 00

accueil.tj-melun@justice.fr

MONTEREAU- FAULT-YONNE

4, rue Jules Ferry

01 64 31 07 83

contact.pad@ville-
montereau77.fr

NEMOURS

CCAS
8, bis rue Hedelin BP 131
Cedex

01 74 80 00 30

pad@ccas-nemours.fr

PROVINS

Espace France Services
17, rue Sainte Croix

01 60 58 57 75

pad.provins@gmail.com
sp-provins-france-services@
seine-et-marne.gouv.fr

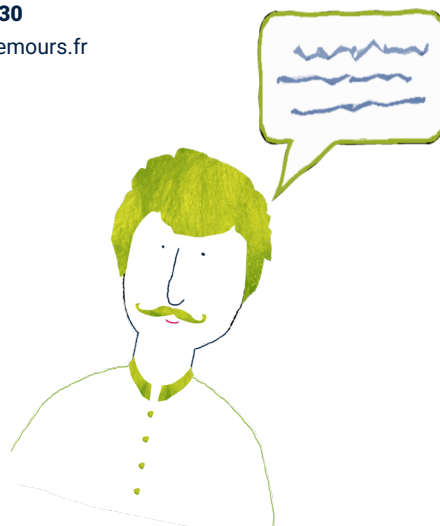
SAINT-FARGEAU-PON- THIERRY

Mairie

185, av. de Fontainebleau

01 60 65 20 20

mairie@saint-fargeau-
ponthierry.fr



Accompagnement juridique

Droit pluriel

Aide à l'accès au droit des personnes en situation de handicap. Des juristes et avocats étudient la situation et proposent un RDV pour 1 consultation téléphonique gratuite.

France TUTELLE

France TUTELLE accompagne les aidants-tuteurs familiaux tout au long de la mesure de protection judiciaire en les informant, **les conseiller** et en mettant à leur disposition **toutes les ressources nécessaires** pour mener à bien leur mission. France TUTELLE aide également **les familles qui s'interrogent** ou souhaitent mettre en place des dispositifs juridiques permettant d'anticiper leur propre vulnérabilité ou celle d'un proche afin d'organiser une protection juridique sur mesure.

Handi-droits APF France handicap

Personne en situation de handicap ou aidant familial, APF France handicap répond aux questions des adhérents relatives aux droits.

Droits Quotidiens Legal Tech

Accompagne à la rédaction de mandat de protection future.

Droit pluriel

09 80 80 01 49

messagerie LSF
agir@droitpluriel.fr

France tutelle

09 83 59 78 03

contact@francetutelle.org

Handi-droits APF

01 30 44 14 41

Droit Quotidiens Legal Tech

04 67 58 52 09

contact@
droitsquotidiens.fr

UDAF 77

Protection juridique des majeurs, information aux tuteurs familiaux, mesure d'accompagnement personnalisée.

UDAF 77

56, rue Dajot
77000 Melun
01 64 10 22 22

PUPIL

Application qui permet d'accompagner au quotidien pour alléger les tâches de tuteur, curateur ou habilité.

PUPIL

pupil-app.fr

Association Toupi

Aide sur le volet administratif et juridique : connaissance des droits et des aides financières, démarches relatives à la scolarisation, l'information concernant le dossier MDPH....

Association Toupi

07 81 82 45 62
toupi@outlook.fr
www.toupi.fr



Les jeunes aidants

Un jeune aidant est un enfant ou un adolescent de moins de 18 ans qui apporte une aide significative et régulière à un proche malade, en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie.

Entre 18 et 25 ans, on parle de jeune adulte aidant.

En France, ils seraient environ 700 000 et 3 par classe. Ce chiffre est approximatif car ils sont peu visibles et difficiles à identifier.



Rencontrer des jeunes dans la même situation, bénéficier de temps pour soi.

Association JADE

Gratuits pour les jeunes et leurs familles et encadrés par une équipe de professionnels et de psychologues, les ateliers sont conçus pour te permettre de prendre du temps pour toi. L'objectif de ces rencontres est de passer de bons moments avec des jeunes qui vivent une situation similaire. Des séjours inter-régionaux sont organisés pour les jeunes aidants.

Association JADE

07 67 29 67 39
jeunes-aidants.com

UNAFAM

Espace de rencontres et d'échanges destinés aux personnes confrontées aux troubles psychologiques d'un frère ou d'une sœur.

Samedi : 14h15 > 16h15 & 17h > 19h | Mardi : 18h30 > 20h30

UNAFAM

En visio ou en présentiel.
Inscriptions par SMS.
06 72 95 48 78
efs.unafam@gmail.com

Tu accompagnes un proche qui souffre de troubles psychiques ?

Funambules-Falret

Tu pourras bénéficier d'informations, de séances de soutien psychologique individuelles mais également de temps d'échanges collectifs.

Funambules-Falret

27-29, rue Pajol Paris
01 84 79 74 60
lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr

JEFpsy Jeune Enfant Fratrie

Site dédié à des jeunes qui sont enfants, frères ou sœurs d'une personne qui a des troubles psychiques.

JEFpsy

www.jefpsy.org

Trouver le bon lieu d'information

Plateforme d'accompagnement et de répit (PFR)

Selon tes besoins, tu pourras bénéficier d'un soutien psychologique ou de moments d'échanges. Tu auras la possibilité de participer à des ateliers d'activités artistiques ou de bien être.

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Point d'information de proximité présent sur chaque commune, ayant pour rôle d'informer et d'orienter vers l'ensemble des services disponibles à proximité de leur domicile les personnes fragilisées par l'âge, la maladie, le handicap et de leurs proches.

Ils se chargent également d'instruire les demandes d'aides financières pour la mise en place des aides à domicile et peuvent proposer des services tels que le portage de repas à domicile, la téléassistance ou encore l'aide à la mobilité...

En pratique

Si tu es scolarisé tu peux aussi parler de ta situation à
un infirmier, un psychologue scolaire
ou au **service social de ton établissement**.

Si tu es au collège ou au lycée, tu peux aller vers
ton **conseiller principal d'éducation (CPE)**.

Si tu es à l'université, tu peux te rapprocher du
Service de prévention et de santé universitaire du CROUS.
Tu pourras bénéficier de 4 points de charge en plus sur
les bourses et/ou d'aménagements d'études.

Si tu es salarié, tu peux aller vers
le **service social de ton entreprise**.

Ressources en ligne - Lignes d'écoute

Link'aidant - Association JADE

Cet espace est totalement gratuit et anonyme et s'adresse aux jeunes adultes aidants (18-25ans).

Ici, nous t'offrons une véritable safe place, un lieu d'information, de discussion et de partage autour des problématiques auxquelles les jeunes adultes aidants peuvent être confrontés.

Link'aidant
Association JADE

jeunes-aidants.com



Fil santé jeunes

Pour toutes les questions de contraception, de sexualité, de gestion du mal-être et de la crise suicidaire. Service anonyme et gratuit. Pour tous les jeunes, **jusqu'à 25 ans**.

Fil santé jeunes



0 800 235 236

de 9h à 23h

Groupe Entr'aidant

Un groupe d'entraide pour s'écouter, s'interroger, se soutenir entre jeunes adultes aidants (18-30 ans).
En visio 4 ateliers en fin de journée

Association
Nouveau Souffle

09 80 90 78 52

hdechannerac@
nouveausouffle-asso.com

Brind'Écoute

Service d'écoute pour les jeunes aidants de **13 à 25 ans** qui sont confrontés à la maladie, au handicap ou à l'addiction d'un proche. Ligne proposée par l'association La Pause Brindille et gérée par des jeunes qui peuvent être aidants et qui sont eux-mêmes supervisés par des professionnels.

Le chat en ligne te permettra de te confier à des écoutants formés. Tu peux les contacter à n'importe quel moment de la journée mais ils te répondront lors de leurs permanences.

Rencontres en visio pour que tu puisses échanger avec des jeunes qui vivent des situations à la fois similaires et différentes de la tienne.

Services confidentiels et gratuits.

Brind'Écoute

Ligne d'écoute
téléphonique

06 03 42 22 04

Mardi 17h-22h,
mercredi 14h-18h,
vendredi 18h30-23h30

[lapausebrindille.org/
brindecoute](http://lapausebrindille.org/brindecoute)

Rencontres en visio
tous les derniers
mercredis du mois



JEDA Jeune et déjà aidant

Un site dans lequel tu retrouveras des témoignages de jeunes aidants
www.jeda.fr/



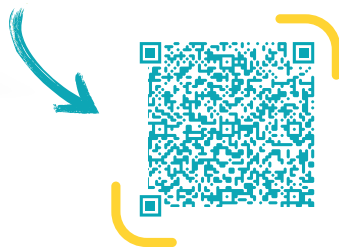
centraider.fr



Recense pour vous les structures,
les professionnels, les bénévoles
près de chez vous et vous informe
sur vos aides et vos droits.



**DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS
SUR NOS OUTILS !**



**Vous habitez hors
de l'Île-de-France, consultez :**



Suivez-nous



centraider.fr



Centr'aiders®

CENTR'aiders



Yvelines
Le Département

Pour les aidants de personnes âgées ou atteintes de maladies neuro-évolutives

Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PFR)

Ces plateformes peuvent :

- Vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé.
- Vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** pour partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer des liens entre aidants confrontés à la même situation, etc.
- Vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer, etc.

1 Le Nid des Aidants La Ferté-sous-Jouarre LNA Santé

Visites à domicile
ou accueil au CCAS

06 46 32 91 92

seine-et-marne@leniddesaidants.fr

2 Tournan-en-Brie

EPGT 99, rue de Paris

01 64 42 18 08

01 64 42 18 14

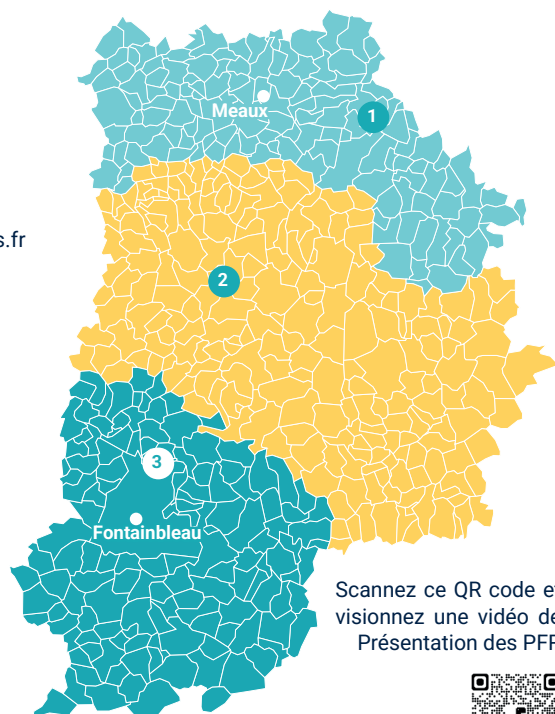
plateforme@epgtournan.fr

3 Le Répit Avonnais

Immeuble Odéon
44, avenue de Valvins
77210 Avon

01 60 57 01 60

plateforme-jardins-avon@
ehpad-sedna.fr



Scannez ce QR code et
visionnez une vidéo de
Présentation des PFR



Suivez-nous



centraider.fr



Centr'aidér®

CENTR' AIDER

LIEUX RESSOURCES pour les aidants

SEINE-ET-MARNE 77



- ▶ J'ai un lien affectif ou familial avec une personne dans mon entourage
- ▶ Cette personne a besoin d'être aidée dans sa vie quotidienne
- ▶ Je l'aide de façon régulière
- ▶ Cette aide prend différentes formes (courses, ménage, administratif, soins...)

Je suis aidant(e)



La ligne dédiée aux aidants
de Seine-et-Marne

01 64 79 73 29

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Écoute, information, soutien psychologique

CENTR' AIDER



centraider.fr



Centr'aidér®

CENTR' AIDER



Yvelines
Le Département

Les Centres d'Information et de Coordination Points Autonomie Territoriaux (CIC PAT)

Les CIC PAT sont des **services médicaux sociaux de coordination**. Ils ont vocation à **informer, orienter et accompagner** les personnes en situations de handicap (sans distinction d'âge ni de handicap), les personnes de plus de 60 ans et les aidants.

Les équipes des CIC PAT **évaluent les besoins des usagers** (à domicile, en permanence, en établissements...) puis **élaborent et mettent en place un suivi** personnalisé.

L'accompagnement et la coordination se déroulent avec la personne concernée, son entourage et les différents professionnels de l'Autonomie.

1 CIC PAT Meaux

125, av du M^{al} De Lattre de Tassigny
77400 Lagny/Seine

01 81 17 00 10

accueil.pat@reliage.fr

7 antennes

Meaux, Othis, Dammarville-en-Goële,
Claye-Souilly, Mitry-Mory, La Ferté-sous-
Jouarre, Lizy-sur-Ourcq

2 CIC PAT Lagny

125, avenue du Mall
De Lattre de Tassigny

01 60 31 52 80

accueil@pat-lagny.fr

1 antenne

Chelles

3 CIC PAT Provins

Parc du Durteint
9, rue Denise Marion

01 60 58 00 95

accueil@pat-provins.fr

4 CIC PAT Melun

24, rue du Colonel Picot
77000 Melun

01 64 52 24 48

accueil@pat-melun.fr

5 CIC PAT Coulommiers

01 64 07 79 79

contact@pat-coulommiers.fr

7 antennes

Rebais, Coulommiers
Fontenay-Trésigny, La Ferté-Gaucher
Villeneuve-le-Comte, Crecy-la-Chapelle
Rozay-en-Brie

6 CIC PAT Fontainebleau

Antenne Samoreau

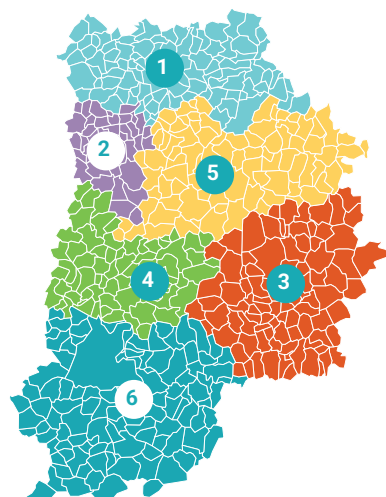
32, rue Grande

Antenne Nemours

15, rue des Chaudins
Bâtiment Jacques Paillard

01 64 28 75 25

accueil@@soutien-facil.fr



Rendez-vous
sur le site
de Maillage 77



Les Services Seniors Aînés Personnes Handicapées et Aidants (SAPHA) et les Maisons des Solidarités (MDS)

Ces services, créés en Maisons Départementales des Solidarités, ont pour vocation de mieux accompagner les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, leurs familles et les aidants.

1 Mitry-Mory

1, avenue du Dauphiné - BP31
77290 Mitry-le-Neuf

01 60 21 64 81

2 Lagny-sur-Marne

15, boulevard Galiéni

01 64 12 43 34

3 Chelles

25, rue du Gendarme Castermant

01 64 26 51 88

4 Noisiel

Grande allée des impressionnistes

01 64 52 24 48

5 Roissy-en-Brie

30, rue de la gare d'Emerainville

01 64 43 20 28

6 Tournan-en-Brie

16, place Edmond Rothschild - BP47

01 64 25 07 05

7 Sénart

100, rue de Paris
77127 Lieusaint

01 64 13 29 24

8 Melun-Val de Seine

750, avenue Saint-Just
ZI Vaux-le-Pénit
77000 Vaux-le-Pénit

01 64 10 63 63

9 Meaux

31, rue du Palais de Justice
77109 Meaux Cedex

01 64 36 42 74

10 Coulommiers

21, rue du Pré Meunier

01 64 65 35 68

11 Provins

11, rue du Colonel Arnaud Beltrame

01 60 52 51 60

12 Montereau

1, rue André Thomas
77130 Montereau-Fault-Yonne

01 60 57 22 18

13 Fontainebleau

33, route de la Bonne Dame

01 60 70 78 87

14 Nemours

1, rue Beauregard

01 60 55 20 58



Les dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)

Les DAC sont des **services d'information et de coordination** dédiés aux personnes en situation de santé complexe, quel que soit leur âge et leurs pathologies.

Les équipes effectuent des visites pour **évaluer les besoins** et proposer un accompagnement personnalisé en collaboration avec les autres professionnels. L'objectif est de **favoriser le maintien à domicile** en coordonnant les actions à mettre en place et en orientant vers les bons interlocuteurs. Les DAC sont aussi des ressources pour les professionnels des secteurs sanitaire, social, et médico-social, jouant **un rôle d'animation** et contribuant à **l'observatoire** des besoins et de l'offre en santé.

1 DAC 77 Nord

125, av. du Mal de Lattre de Tassigny
77400 Lagny-sur-Marne

01 83 61 62 00

contact@dac77nord.fr

<https://dac-sante77nord.fr/>

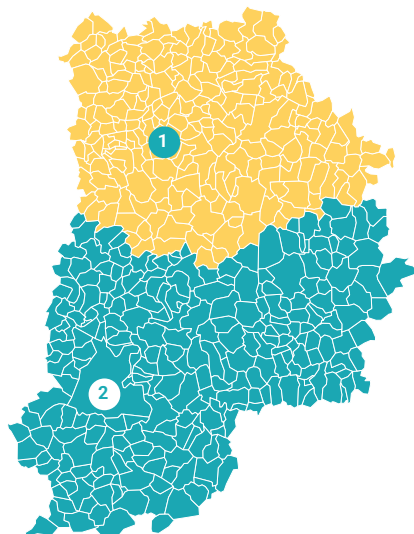
2 DAC 77 Sud

32, rue Grande
77210 Samoreau

01 60 71 05 93

contact@dac77sud.fr

<https://www.rt2s77.fr/>



LIEUX RESSOURCES

pour les personnes fragilisées
par la maladie, le handicap, l'âge

SEINE-ET-MARNE 77



CENTR'  AIDER

Suivez-nous



centraider.fr



Centraider®

CENTR'  AIDER



Yvelines
Le Département

Les Centres d'Information et de Coordination Points Autonomie Territoriaux (CIC PAT)

Les CIC PAT sont des services médicaux sociaux de coordination. Ils ont vocation à **informer, orienter et accompagner** les personnes en situations de handicap (sans distinction d'âge ni de handicap), les personnes de + de 60 ans et les aidants.

Les équipes des CIC PAT **évaluent les besoins des usagers** (à domicile, en permanence, en établissements...) puis **élaborent et mettent en place un suivi** personnalisé.

L'accompagnement et la coordination se déroulent avec la personne concernée, son entourage et les différents professionnels de l'Autonomie.

1 CIC PAT Meaux

125, av du M^{al} De Lattre de Tassigny
77400 Lagny-sur-Marne

01 81 17 00 10

accueil.pat@reliage.fr

7 antennes

Meaux, Othis, Dammarville-en-Goële,
Claye-Souilly, Mitry-Mory, La Ferté-sous-
Jouarre, Lizy-sur-Ourcq

2 CIC PAT Lagny

125, av du M^{al} De Lattre de Tassigny

01 60 31 52 80

accueil@pat-lagny.fr

1 antenne
Chelles

3 CIC PAT Provins

Parc du Durteint
9, rue Denise Marion

01 60 58 00 95

accueil@pat-provins.fr

4 CIC PAT Melun

24, rue du Colonel Picot

01 64 52 24 48

accueil@pat-melun.fr

5 CIC PAT Coulommiers

01 64 07 79 79

contact@pat-coulommiers.fr

7 antennes

Rebais, Coulommiers
Fontenay-Trésigny, La Ferté-Gaucher
Villeneuve-le-Comte, Crecy-la-Chapelle
Rozay-en-Brie

6 CIC PAT Fontainebleau

01 64 28 75 25

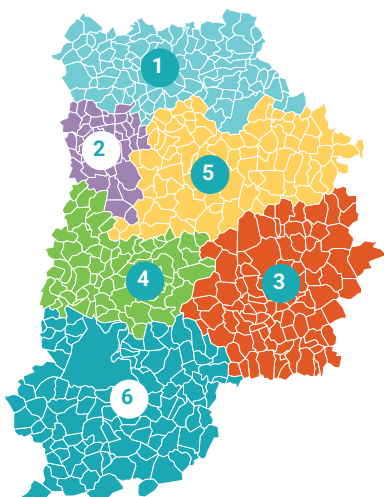
accueil@soutien-facil.fr

Antenne Samoreau

32, rue Grande

Antenne Nemours

15, rue des Chaudins
Bâtiment Jacques Paillard



Rendez-vous
sur le site
de Maillage 77

Les Services Seniors Aînés Personnes Handicapées et Aidants (SAPHA) et les Maisons des Solidarités (MDS)

Ces services, créés en Maisons Départementales des Solidarités, ont pour vocation de mieux accompagner les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, leurs familles et les aidants.

1 Mitry-Mory

1, avenue du Dauphiné - BP31
77290 Mitry-le-Neuf

01 60 21 64 81

2 Lagny-sur-Marne

15, boulevard Galiéni - BP204

01 64 12 43 34

3 Chelles

25, rue du Gendarme Castermant

01 64 26 51 88

4 Noisiel

Grande allée des impressionnistes

01 64 52 24 48

5 Roissy-en-Brie

30, rue de la gare d'Emerainville

01 64 43 20 28

6 Tournan-en-Brie

16, place Edmond Rothschild - BP47

01 64 25 07 05

7 Sénart

100, rue de Paris
77127 Lieusaint

01 64 43 20 28

8 Melun-Val de Seine

750, avenue Saint-Just
ZI Vaux-le-Pénit
77000 Vaux-le-Pénit

01 64 10 63 63

9 Meaux

31, rue du Palais de Justice
77109 Meaux Cedex

01 64 36 42 74

10 Coulommiers

21, rue du Pré Meunier

01 64 65 35 68

11 Provins

11, rue du Colonel Arnaud Beltrame

01 60 52 51 60

12 Montereau

1, rue André Thomas
77130 Montereau-Fault-Yonne

01 60 57 22 18

13 Fontainebleau

33, route de la Bonne Dame

01 60 70 78 87

14 Nemours

1, rue Beauregard

01 60 55 20 58